ASOCIACIÓN NACIONAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS



BOLETÍN 147 Madrid, 14 de junio de 2023







Domicilio Social:

Paseo de las Delicias, 51, 1a, Planta 28045 Madrid Tels: 914672245/914673034 Fax: 914955930 Móvil 682732246

email: info@asociacionjubiladossantander.com www.asociacionjubiladossantander.com

Canal Telegram: ASOCIACIÓN NACIONÁL JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTANDER Facebook: ASOCIACIÓN NACIONAL JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTANDER

ÍNDICE

PORTADA	Pág. 4
JUNTA DIRECTIVA	4
Mutualidad Laboral de Banca. Reclamación a la Aeat.	-
Mutuandad Laborai de Banca. Reciamación a la Aeat. NOS DIJERON ADIÓS	4
	4
VOCALÍA DE CULTURA	5
Sorolla a Través de La Luz	5 5
Visita Teatro Real	5
Visita Ciudad Financiera Santander	5
V Certamen de Fotografía	5
VOCALÍA DE OCIO	8
Aprendiz de Concurso	8
ACONTECIMIENTOS EXTRAORDINARIOS	9
Celebración Festividad San Carlos Borromeo	9
Celebración Comida De Navidad	9
TEATROS	9
Teatro Amaya	9
Teatro Edp Gran Vía	10
Concierto de Navidad	12
XXVI Campeonato de Mus	12
Reseña. Teatro Amaya. Los Gavilanes.	12
Reseña. Zarzuela. "La Verbena de La Paloma".	13
VIAJES PROGRAMADOS	13
Viajes De Un Día En Proyecto	13
Chinchon	13
VIAJES NACIONALES	13
Navarra y La Rioja	13
Programa Termalismo del Imserso	16
Hotel Balneario Playa de Comarruga	16
VIAJES INTERNACIONALES	16
Estambul - Capadocia	16
Reseña. Hemos Viajado a Oporto y Norte De Portugal.	17
INFORMACIÓN DE INTERÉS	18
Cuadro de Actividades	18
ABOGADO JUAN M. MARZAL GIL	18
Tipo de Interés para a liquidación de las cuentas durante el año 2023	18
Calendarios de Puentes y Vacaciones previstos para 2023	19
A CAÑIZARES AROGADOS	10

BUZÓN DEL SOCIO	20
Pensamientos de Jubilado	20
El Cambio Climático	22
Mujeres Olvidadas en el Historia	24
Rosalind Elsie Franklin	24

.000..000..000..000..000

PORTADA

El grupo en la ciudad de Oporto, y en la Universidad de Coímbra en la puerta de entrada a la Biblioteca. Entrega de la placa al homenajeado Mariano Alapont Thelliez en la celebración del Día del socio

JUNTA DIRECTIVA

MUTUALIDAD LABORAL DE BANCA. RECLAMACIÓN A LA AEAT.

El pasado 28 de febrero la Sala de lo Contencioso Administrativo del Tribunal Supremo dictó Sentencia en relación con el tema de la Mutualidad Laboral de Banca.

¿Qué cambia con esta Sentencia del Tribunal Supremo?

La Agencia Tributaria estableció que, para poder aplicar la reducción en la base imponible del IRPF, por la pensión de jubilación, los jubilados debieron entrar en banca antes del 1 de enero de 1967.

Con el nuevo criterio que establece el Tribunal Supremo, la posibilidad de minorar la base imponible se amplía a todos aquellos empleados de Banca que ingresaron antes del 31 de diciembre de 1978.

¿Qué ejercicios fiscales se pueden reclamar?

Sólo se pueden reclamar los ejercicios no prescritos y que actualmente son 2018 (que se tiene que realizar antes del 30 de junio de 2023), 2019, 2020 y 2021.

¿Qué hacer con la declaración de 2022?

La mejor opción es realizar la declaración y después del 30 de junio de 2022 realizar la oportuna reclamación.

¿Qué ocurre con los ejercicios anteriores reclamados y fueron denegados y no recurridos?

NUEVO NÚMERO DE TELÉFONO MÓVIL DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación tiene un nuevo número de teléfono móvil y es el siguiente <u>682732246</u>, en el que os atenderemos de 10:00 horas a 14:00 horas.

También empezaremos a utilizar Whatsapp con este mismo número.

MUY IMPORTANTE, debéis insertar el número de teléfono de la Asociación en vuestra lista de contactos, para que os podamos enviar comunicaciones a través de este medio.

NUEVA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO

La Asociación tiene una nueva dirección de correo electrónico que es la siguiente: info@asociacionjubiladossantander.com

NOS DIJERON ADIÓS

Desde nuestro anterior boletín número 146 y hasta el día de la fecha, hemos tenido que lamentar la pérdida de los siguientes asociados, AURELIANO ARANDA OLIVA, DIEGO RODRÍGUEZ GÓMEZ, MATÍAS MARTÍNEZ SANZ. RAFAELA HERVÁS RODRÍGUEZ, ANTONIO SIERRA RUIZ, ANTONIO GARCÍA ROMO. Que seguirán vivos en nuestro recuerdo.

Una vez más, rogamos a los familiares o en su caso a los compañeros que tengan conocimiento de los óbitos, que hagan el favor de comunicarnos lo antes posible dichos fallecimientos, para evitar que pasen los meses y en algunos casos hasta los años y aún sigan figurando como asociados.

VOCALÍA DE CULTURA

SOROLLA A TRAVÉS DE LA LUZ

- Fecha: 21 de junio de 2023, (21-06-2023) (miércoles).
- Entradas solicitadas: 30.
- Precio: 11,00 euros.
- Horario: dos pases de 15 personas cada uno.
 - o 11:30 horas.
 - o 11:45 horas.

Solicitudes de inscripción en el formulario de solicitud puesto en los anexos.

VISITA TEATRO REAL

Nos hemos puesto en contacto con la Administración del Teatro Real para solicitar varias visitas técnicas, pues el máximo de asistentes es de 15 personas, para el mes de septiembre, y nos dicen que todavía no tienen la agenda abierta para ese mes. Una vez tengamos conocimiento de la fecha y hora de esta actividad, lo publicaremos en la Página Web, en el Canal de Telegram y en Facebook, en los anexos ponemos formulario para que rellenéis por si queréis asistir y os informaremos de los pormenores.

• Entradas reservadas: 15 + 15 (es el máximo que permiten por visita).

VISITA CIUDAD FINANCIERA SANTANDER

Hemos propuesto a Da Rosa María Sánchez Repiso, de Gestión Laboral y Sindical, Relaciones del Banco, realizar una visita a la Ciudad Financiera Santander, a lo cual ha accedido y se realizará el día 28 de junio de 2023 (28-06-2023) (miércoles) por la mañana.

El plan para la visita es el siguiente:

- Bus que nos facilite el traslado de Madrid en nuestra sede a la CGS y vuelta a Madrid.
- Horario de salida a las 9:30 horas
- Visita perimetral a la ciudad financiera.
- Visita a la Sala de Arte. En la anterior visita que se realizó en el 2020, no fue posible la vista de la Sala de Arte.
- El horario sería a las 10:30 horas con una duración de 1 hora y media aproximadamente.
- Café.

Aquellos de vosotros que estéis interesados rogamos que nos lo comuniquéis en el formulario anexo o por los demás medios habituales.

V CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA BASES DEL CONCURSO

1. Participantes.

Podrán concurrir a este certamen fotográfico todas las personas aficionadas que sean asociados a la Asociación de Jubilados y Pensionistas Santander, siempre que sus trabajos se ajusten a las bases del mismo.

2. Temática.

Se establece una única modalidad:

- 2.1. Fotografías que hagan referencia a cualquier tema. Imágenes entendidas libremente por su autor y que tengan como referencia cualquier aspecto de la riqueza paisajística, cultural, artística, etc., de cualquier parte del mundo, debiéndose indicar dónde ha sido tomada la fotografía.
- 2.2. Características de las fotografías. Las imágenes deberán ser necesariamente originales, inéditas, no habiendo sido presentadas y/o premiadas en cualquier otro certamen. Las imágenes podrán ser en color o blanco y negro, no admitiéndose con programas para informáticos la manipulación digital de las mismas. Las fotografías se presentarán en papel, pudiendo ser reveladas mediante proceso químico o impresión digital en papel de alta calidad. El tamaño mínimo de las fotografías originales será de 20x35 cm y el máximo de 40x50 cm, correspondiendo este tamaño a la imagen fotográfica y se presentarán sin ningún tipo de montaje ni soporte, quedando automáticamente excluidas las que vengan montadas. Además, deberán adjuntar en soporte informático en formato JPEG o TIFF a una resolución de 300ppp y en RGB las obras presentadas, siendo el nombre del archivo el mismo que el título de la obra. Cada participante podrá presentar hasta un máximo de tres fotografías. El contenido de las mismas necesariamente estará relacionado con el tema del concurso. Las fotografías deberán ser propiedad del autor que las presente al certamen. En el caso de fotografías premiadas, la asociación podrá pedir el archivo para su verificación.

2.3.- Forma de presentación y envío.

Al dorso de cada fotografía se hará constar el pseudónimo elegido por el participante, el título de la obra y el número de las fotografías (en caso de presentar más de una). En hoja aparte, en sobre cerrado identificado con el pseudónimo, se remitirán los siguientes datos:

- Título de la obra
- Número de la fotografía
- Nombre y apellidos del autor
- Número de socio del autor
- Domicilio y teléfono de contacto
- Correo electrónico del participante (e-mail).

por correo se indicarán en el sobre los siguientes datos:

En el exterior del sobre se indicará de forma visible: V ^a Edición - Certamen fotográfico "Asociación Jubilados Santander"

3.- Lugar de entrega y fecha de presentación.

Las fotografías podrán ser entregadas presencialmente en las oficinas de la Asociación del Paseo de las Delicias nº 51, piso 1º Izq. de Madrid. En el caso de ser enviadas

Asociación Jubilados y Pensionistas Santander V Edición - Certamen fotográfico "Asociación Jubilados Santander" Paseo de las Delicias nº 51, piso 1º Izquierda 28045 - MADRID

La fecha límite de presentación será el día 2 de octubre de 2023.

Para aquellas fotografías que se envíen por correo, se considerará como fecha de presentación la mostrada en el matasellos.

4.- Jurado.

El jurado será designado por la Junta Directiva de la Asociación de Jubilados y Pensionistas Santander entre todas las personas competentes en el arte fotográfico y/o artístico de sus asociados, excepto sus miembros de la junta directiva. El jurado se reserva el derecho de la interpretación de las bases del presente concurso y de resolución de los casos no contemplados, de acuerdo con su mejor criterio.

El fallo del jurado será hecho público el día 11 de octubre de 2023 y será inapelable. Se dará publicidad del fallo mediante comunicación escrita o telefónica a los participantes premiados. El jurado se reserva el derecho de declarar desiertos los premios que se establecen en el apartado siguiente, si los trabajos presentados no reuniesen, a su criterio, los méritos suficientes.

5.- Premios. - Se establecen los siguientes premios:

Primer Premio: 250,00 euros. Segundo Premio: 200,00 euros. Tercer Premio: 150,00 euros.

• No podrán recaer dos o más premios en un mismo participante.

La entrega de premios se efectuará el día 2 de noviembre de 2023 en la comida de la Celebración de la festividad de San Carlos Borromeo.

Las obras premiadas podrá utilizarlas posteriormente la Asociación Nacional de Jubilados y Pensionistas Santander con fines culturales, artísticos o publicitarios, citando siempre el nombre del autor; ateniéndose, en todo caso, a lo que dispone la Ley de Propiedad Intelectual.

Los autores premiados se comprometen a recoger los premios en el acto que se programe y del que os tendremos informados. En el caso excepcional y justificado de no poder asistir al acto, el premiado podrá nombrar a una persona en su lugar para recoger el premio.

6.- Observaciones.

- No serán admitidas las fotografías enviadas enrolladas o en tubo.
- El hecho de participar en este concurso, el autor de las fotografías autoriza la exhibición y publicación de las mismas en la exposición y en las ediciones del "boletín" que tengan lugar con motivo del mismo
- La devolución de las fotografías no premiadas se hará a partir de los quince días siguientes a la finalización de la entrega de premios. Aquellas que no sean retiradas en el plazo previsto, se destruirán o pasarán a formar parte del fondo fotográfico de la asociación.
- Para la devolución de las obras recibidas por correo, será preciso adjuntar un sobre o embalaje franqueado con fecha abierta. En ningún caso la asociación correrá con los gastos de envío de devolución de las fotografías.
- La asociación tendrá un cuidado estricto en la manipulación de las fotografías recibidas, pero declina cualquier responsabilidad por pérdida, roturas, robos o daños

sufridos con ocasión de su envío, durante el concurso, en su exposición o en la devolución de las mismas. Todas las fotografías presentadas tendrán que estar libres de derechos a terceros. Todas aquellas fotografías que no cumplan alguno de los requisitos establecidos en las presentes bases quedarán descalificadas.

7.- Aceptación de las Bases. La participación en este concurso implica la plena aceptación de todas y cada una de las bases reguladoras del mismo, y del fallo inapelable del jurado.

Eso significa que, durante esta primavera y verano, podemos recorrer países, ciudades, pueblos, lugares pintorescos y capturar fotografías mientras disfrutamos la experiencia que estamos viviendo. Os animamos a que fotografiéis aquellas imágenes que maravillen a vuestros ojos y a vuestros sentidos y que seáis testigos junto a vuestra cámara de esa emoción.

Todos tenemos momentos en la vida que queremos guardar para siempre, y gracias a la fotografía, somos capaces de convertir un instante efímero en un recuerdo eterno.

Os alentamos a participar en este concurso y a conseguir uno de los tres primeros premios dotados con efectivo y placa conmemorativa.

VOCALÍA DE OCIO

APRENDIZ DE CONCURSO

En esta ocasión han sido pocos los participantes, y el premio es para nuestro socio número 2796, JUAN JOSÉ GÓMEZ MOYANO, al que avisaremos cuando se puede pasar por la oficina para recogerlo. Gracias a los que habéis participado.

A continuación, exponemos el sudoku de este boletín.

					1			8
	9		4	8			6	
8				5				
	6			4	2	9		
9								3
		5	3	7			1	
				2				4
	1			6	7		5	
2			5					

ACONTECIMIENTOS EXTRAORDINARIOS

CELEBRACIÓN FESTIVIDAD SAN CARLOS BORROMEO

Este año la celebración de nuestro patrono San Carlos Borromeo la celebraremos el día 2 de noviembre de 2023 (jueves), a las 14:30 horas en el Restaurante Real Hípica de Griñón.

El programa del evento será el siguiente:

- Fecha: 2 de noviembre de 2023 (02-11-2023) (jueves)
- Hora: 14:30 horas
- Precios:

Socios: 50,00 euros.
 Invitados: 58,00 euros.

- En primer lugar, se celebrará a las 12:00 horas la Santa Misa, en el Santuario Parroquia María Auxiliadora de los padres salesianos, ubicada en la Ronda de Atocha, 25 en Madrid.
- A la salida estarán esperando los autocares que nos llevarán al Restaurante.
- Menú: Se comunicará en próximos boletines.
- Entrega de los premios correspondientes al V Certamen de Fotografía.

Los pormenores de esta celebración os lo comunicaremos en los próximos boletines, así como los formularios de inscripción

CELEBRACIÓN COMIDA DE NAVIDAD

El programa de este festejo será como todos los años anteriores, sorteo de regalos si los hubiere. Entrega de trofeos del XXVI Campeonato de Mus.

Del lugar de celebración, la fecha el 14 de diciembre de 2023, el menú y sus pormenores os lo comunicaremos en los próximos boletines, así como los formularios de inscripción.

TEATROS

TEATRO AMAYA

- Ópera: RIGOLETTO
- Fecha de la función: 13 de septiembre de 2023 (13-09-2023) (miércoles).
- Hora de la función: 20:00 horas.

Socios:Invitados:32,00 euros.34,00 euros.

- Fecha límite de solicitud: 1 de septiembre de 2023 (01-09-2023) (viernes).
- o Entradas reservadas: 30.
- O Duración: 110 minutos + 20 minutos de descanso = 130 minutos.
- o Subtítulos en castellano.

SINOPSIS

Rigoletto formó junto con El trovador y La traviata (ambos de 1853), la popular trilogía operística que Verdi compuso en la mitad de su carrera. Se

ha convertido en un hito en el repertorio operístico estándar y es una de las óperas más representadas en el mundo.

El estreno tuvo lugar el 11 de marzo de 1851 en el Teatro La Fenice de Venecia con gran éxito de público. Fue todo un triunfo, sobre todo la escena dramática y el aria «La donna è mobile», que se cantó en las calles al día siguiente.



lujuria Seducción, desenfreno se dan mano en esta historia en que noble. un depravado cruel, γ gobierna despóticamente, corrompe y deshonra a cuantas mujeres quiere, llegando incluso a matar padres sus

maridos. Pero la tragedia la desencadena la Maldición del Conde Monterone, a quien Rigoletto humilla cuando el duque de Mantua lo hace encarcelar tras seducir a su hija. La maldición es el hilo conductor de la trama. Rigoletto, un bufón resentido y cruel, sin saberlo se convierte en cómplice del secuestro y asesinato de su propia hija, provocando que él mismo termine cumpliendo esa amenaza y maldición. La figura pura y virginal de Gilda, capaz de sacrificar su vida para proteger al duque, contrasta aún más, si cabe, con ese submundo sórdido y corrupto en el que se desenvuelven los protagonistas de la obra.

TEATRO EDP GRAN VÍA

- Musical: PRETTY WOMAN.
- Fecha de la función: 25 de octubre de 2023 (25-10-2023) (miércoles).
- Hora de la función: 20:00 horas.

Socios: 44,39 euros.Invitados: 47,00 euros.

- Fecha límite de solicitud: 29 de septiembre de 2023 (29-09-2023) (viernes).
- o Entradas reservadas: 40.
- O Duración: 2 horas 30 minutos con descanso.

SINOPSIS

Pretty Woman – El musical. Escrito por Garry Marshall & J. F. Lawton

Música y letras de Bryan Adams & Jim Vallance

Basado en la película de Touchstone Pictures escrita por J. F. Lawton

Presentado por acuerdo con Music Theatre International www.mtishows.eu

Era una vez una joven de vida alegre, Vivian, y un atractivo y rico hombre de negocios, Eduardo, pertenecientes a mundos opuestos. Por obra del destino, cruzan sus vidas durante una semana. Nada volverá a ser igual. Todo ello cambiará para siempre por obra del amor.



Fiel transposición de la película ganadora del Globo de Oro a la Mejor Actriz, Pretty Woman – El Musical mantiene el marco narrativo del éxito cinematográfico enriqueciéndose con una banda sonora apasionante compuesta por la leyenda del rock, Bryan Adams y el inolvidable éxito mundial» Oh, Pretty Woman» de Roy Orbison. En agosto de 2018 celebró su estreno mundial en Broadway y se agotaron las entradas.

Junto a la temática sentimental, que de hecho ha fascinado a un heterogéneo público de

soñadores y soñadoras, algunos temas muy actuales siguen siendo el punto fuerte de esta incansable historia a medio camino entre Cenicienta y Mi bella dama. La venganza de una mujer en busca de sí misma y de su dignidad, el cambio de dos personas distintas, por clase, que no se discriminan sino que se acercan, la fuerza de los sentimientos que priman sobre la fama y el dinero, la superación de las apariencias en un mundo que no puede ir más allá de los prejuicios.

PROTAGONISTAS

CRISTINA LLORENTE – ROGER BERRUEZO – RUBÉN YUSTE – ERIKA BLEDA

SECUNDARIOS

JAVIER IBARZ – SERGIO ESCRIBANO – NATÁN SEGADO

CONCIERTO DE NAVIDAD

Todavía no figura en la programación del Auditorio Nacional de Música de Madrid, tenemos previsto solicitar 100 entradas para el Concierto de Navidad, Viena en Madrid, con la Orquesta Filarmonía, por lo que ya podéis ir solicitando en el formulario adjunto vuestra petición.

A medida que dispongamos de más información os la iremos proporcionando.

- Lugar: Auditorio Nacional de Música de Madrid.
- Fecha: Por determinar.
- Hora: Por determinar.
- Ubicación: Primer Anfiteatro.
- Precios: Por determinar.
- Entradas Reservadas: 100, caso de que las solicitudes sean superiores trataremos de incrementar la petición.
- Fecha límite de solicitud: 15 de noviembre de 2023 (15-11-2023) (miércoles)

XXVI CAMPEONATO DE MUS

Ponemos en vuestro conocimiento, que al igual que en años anteriores, como así es desde la fundación de la Asociación, se celebrará en nuestra sede social, sita en el Paseo de las Delicias, 51, 1°, Iqda., el Campeonato de Mus del presente año. La organización y control de esta actividad estará a cargo de nuestro socio D. EUSEBIO GÓMEZ BRAVO, quien nos ha demostrado su valía en la organización de los torneos anteriores.

La entrega de premios se hará en la Comida de Navidad el 14 de diciembre de 2023. Una vez que consultemos con Eusebio la fecha de inicio y los premios os lo informaremos en el próximo boletín de septiembre.

RESEÑA. TEATRO AMAYA. LOS GAVILANES.

El pasado jueves 4 de mayo acudimos, 60 asociados y acompañantes, a la representación, en el Teatro Amaya, de la zarzuela "Los Gavilanes" del conocido músico D. Jacinto Guerrero, bajo libreto de D. José Ramos Martin. Es una de las pocas zarzuelas cuya trama no se desarrolla en Madrid.

Aunque, el Teatro Amaya, por su pequeño tamaño, no reúne las condiciones idóneas para la representación de zarzuelas, a base de ingenio la dirección y los artistas consiguieron una muy buena puesta en escena. Utilizaron las dos primeras filas del patio de butacas para acomodar a la orquesta y como recinto escénico



también usaron parte de esta zona. El gran nivel de los cantantes y actores devino en una velada muy entretenida, con una duración de 110 minutos sin descanso. Una salida muy entretenida para repetir en más ocasiones.

RESEÑA. ZARZUELA. "La Verbena de la Paloma".

El pasado miércoles día 31 de mayo, como cierre del llamado mes de las flores, nos reunimos 65 asociados y acompañantes en el Teatro Amaya para disfrutar de la conocidísima zarzuela "La Verbena de la Paloma" de D. Tomás Bretón con libreto

de D. Ricardo de la Vega.



El argumento trata sobre la desesperación del joven Julián, consumido por los celos al ver a su novia, Susana, coquetear con el viejo y rico boticario, don Hilarión. Tras armar un buen jaleo en la verbena de la Paloma, los jóvenes enamorados se reconcilian.

Con un lleno absoluto y una puesta en escena modesta, por las dimensiones del Teatro, pero de calidad tanto en la interpretación teatral como musical, excelentes voces destacando la de Santos Ariño en el papel de D. Hilarión

y el acompañamiento de la "Orquesta Dolores Marco".

Todo ello dirigido por Marco y Lorenzo Moncloa.

En definitiva, una velada divertida y entrañable, noventa minutos sin descanso, que en el futuro esperamos repetir para mantener vivo este género musical tan nuestro.

VIAJES PROGRAMADOS

VIAJES DE UN DÍA EN PROYECTO

CHINCHON

Estamos tratando de realizarlo con Traveleus, en la primera semana de octubre. Los pormenores de este viaje lo comunicaremos en el próximo boletín.

VIAJES NACIONALES

NAVARRA Y LA RIOJA

Días: del 16 al 20 de octubre de 2023 Organizado por Viajes Halcón.

Precios:

Precio por persona	40 personas	35 personas
Socio	635,00 €	650,00 €
Invitado	667,00 €	714,00 €
Suplemento H. Individual socio	200,00 €	200,00 €
Suplemento H. Individual invitados	210,00 €	210,00 €

Actualmente quedan plazas libres suficientes, si tenéis la intención de apuntaros a este viaje hacerlo ya, pues en caso de no llegar al mínimo de personas que nos pide la minorista nos veremos obligados a anular este viaje.

Hemos modificado la fecha límite de inscripción y calendario de pago.

Fecha límite de inscripción: 10 de julio de 2023.

Calendario de pago:

Primer de pago, 14 de julio de 2023 (14-07-2023): 300,00 €.

Resto: 16 de septiembre de 2023.

Día 1 - 16 octubre: MADRID - ESTACIÓN TREN DE PAMPLONA.

Llegada a la estación de tren de Pamplona y traslado en bus al hotel. Almuerzo en restaurante incluido en Pamplona. Por la tarde visita con guía oficial 1/2 día incluido en Pamplona. Llegada al Hotel en Pamplona. Cena y alojamiento.

Día 2 - 17 de octubre: SANGÜESA – OLITE.

Desayuno en el hotel y salida para visitar Sangüesa, ciudad monumental que sobresale por su patrimonio histórico-artístico de origen medieval. En la Edad Media, Sangüesa vivió un gran esplendor gracias, entre otras cosas, a que era un lugar de parada importante para los peregrinos que recorrían el Camino de Santiago. Sus calles recuerdan aquel pasado con numerosos edificios religiosos y civiles de la época como palacios, iglesias, ermitas y conventos. Continuamos la excursión haciendo parada en Olite, que constituye un conjunto histórico artístico en el que se puede rastrear la presencia romana y goda en su cerco amurallado y el esplendor de la corte medieval de Carlos III en su castillo-palacio. Almuerzo en restaurante incluido. Por la tarde visitaremos Tafalla. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

Día 3 - 18 de octubre: PAMPLONA - SAN MILLÁN DE LA COGOLLA - NÁJERA - LOGROÑO.

Desayuno en el hotel y salida San Millán de la Cogolla donde se encuentra el Monasterio de Suso (entradas NO incluidas), fundado por San Millán en el siglo VI, y el Monasterio de Yuso (entrada NO incluida) fundado por el Rey Don García de Nájera en el lugar exacto donde los bueyes, que trasportaban las reliquias de San Millán a la corte Najerina, se negaron a continuar. En este



Monasterio fueron descubiertas las Glosas, primeros escritos del idioma castellano. A continuación, visitaremos Nájera, donde Sancho III el Mayor habilitó un nuevo camino a Compostela por tierras riojanas. Terminaremos la excursión en Logroño. Almuerzo en restaurante incluido.

Por la tarde visita con guía oficial incluido en Logroño. Llegada al hotel en Logroño, cena y alojamiento.

Día 4 - 19 de octubre: VITORIA - LAGUARDIA - BRIONES – LOGROÑO.



Desayuno. Salida hacia Vitoria para conocer acompañados de guía oficial incluida, la capital del País Vasco, destacan el Palacio donde Escoriaza - Esquivel, la Catedral de Santa María (entrada NO incluida), construida sobre una obra anterior del siglo XIII y que posee un pórtico con interesantes esculturas. Almuerzo en restaurante incluido. Por la tarde continuaremos hacia Laguardia, población de la Rioja Alavesa rodeada por una muralla que mandó levantar el rey Sancho el Fuerte de Navarra.

Todavía se conservan cinco puertas de acceso a la ciudad. Sus calles y rincones conservan un gran sabor medieval. Todo el pueblo se encuentra horadado por bodegas o cuevas familiares. Continuación hacia Briones, antigua ciudad fortaleza con casas señoriales y espléndidas vistas de la comarca de la Sonsierra. Finalizaremos el día con la visita a una bodega (entrada incluida) con degustación de vino Rioja. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

Día 5 – 20 de octubre: LOGROÑO – MADRID.

Desayuno en el hotel y salida en dirección a Madrid. Almuerzo en ruta en restaurante incluido en Burgos. Tiempo libre en Burgos. A la hora convenida continuación del viaje. Llegada y fin de los servicios

NOTA: el orden de las excursiones podrá ser modificado sin afectar a su contenido Observaciones:

Este programa está sujeto a la nueva normativa de transportes del 11/04/07, que

afecta tanto a las horas de conducción como a los descansos de los conductores, por lo que el orden de realización del programa descrito podría variar, pero sin afectar nunca a su contenido.

EL PRECIO INCLUYE:

- Tren Madrid Pamplona.
- Autocar durante todo el recorrido.
- 16-18/10, 2 noches en Pamplona en el HOTEL TRES REYES ****
- 18-20/10, 2 noches en Logroño en el HOTEL GRAN VÍA ****
- Estancia en régimen según Programa.
- Bebidas incluidas (agua/vino) en comidas y cenas.
- Guía acompañante en destino durante todo el circuito.
- Guía oficial 1/2 día en: Pamplona, Logroño y Vitoria.
- Visita con degustación en una bodega.
- 5 almuerzos en restaurante incluidos.

• Seguro de viaje.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Entradas no especificadas en el precio incluye.
- Extras en los hoteles (lavadora, minibar, teléfono, etc...).
- Cualquier elemento NO especificado en el apartado El Precio Incluye.

PROGRAMA TERMALISMO DEL IMSERSO

HOTEL BALNEARIO PLAYA DE COMARRUGA

Días: 9 al 19 octubre de 2023 (lunes/jueves). Fecha límite de inscripción: 14 de julio de 2023

Precio:

- 377,89 euros.
- Suplemento por habitación individual: 15,00 euros persona/noche

Pensión completa.

3 Técnicas Termales Diarias.

Visita Médica.

Animación diaria.

Tarifas autocar:

Ida y Vuelta.

- 35 a 39 personas: 40,00 euros por persona.
- 40 a 44 personas: 35,00 euros por persona.
- 45 a 49 personas: 30,00 euros por persona.
- A partir de 50 persona: GRATUITO.

Rogamos que, caso de que vayan a utilizar su automóvil para el viaje de ida y vuelta al balneario, nos lo destaquen al cursarnos la solicitud de estancia.

Regalo de un tratamiento.

Albornoz gratuito

IMPORTANTE: aquellos de vosotros que tengan dificultades de movilidad, deberéis destacárnoslo en la petición que curséis, para podérselo anticipar al balneario, quien tratara de atenderlo como mejor proceda.

QUÉ DEBEN LLEVAR LOS TERMALISTAS:

- Ropa cómoda,
- Zapatillas deportivas (hay muchas actividades de ejercicio y senderismo),
- Bañador,
- Chanclas y gorro de baño (imprescindibles para acceder al CT).

VIAJES INTERNACIONALES COMPLETADAS LAS

ESTAMBUL - CAPADOCIA

Días: 18 al 25 de septiembre de 2023.

Precios por persona:

PLAZAS. INSCRIPCIONES

Precios 44/40 39/35 34/30 29/25 Socios 1.455,00 € 1.475,00 € 1.545,00 € 1.565,00 € 1.595,00 €

Suplemento habitación individual Socio	315,00 €
Suplemento habitación individual Invitado	331,00 €
Tasas Aéreas	275,00 €

Suplemento Individual: 315,00 euros. Invitado: 331,00 euros.

Tasas aéreas: 275,00 euros.

CALENDARIO DE PAGO:

18 de mayo de 2023, depósito de 30,00%. 10 de agosto de 2023, pago del 70,00%.

RESEÑA. HEMOS VIAJADO A OPORTO Y NORTE DE PORTUGAL.

El pasado 17 de abril nos reunimos tempranito 20 miembros de la Asociación, en el Pº. de Reina Cristina de Madrid donde nos recogió el autocar, para comenzar nuestro viaje.

Después de una parada en ruta para desayunar, en la provincia de Salamanca, llegamos a nuestro primer destino portugués VISEU, donde comimos y visitamos la ciudad. Continuamos nuestro viaje y llegamos a Oporto donde nos registramos en el hotel HF Ipanema Porto, que iba ser nuestro alojamiento en los siguientes días. También, sería allí donde realizáramos todas la cenas y desayunos mediante un bufet libre variado y de buena calidad.

El segundo día, comenzamos con una visita turística de "PORTO" (OPORTO) donde admiramos sus mejores monumentos, barrios y puentes sobre el Duero.



Cruzamos el rio para llegar la bodega a "Sandeman" en VILANOVA DE GAIA donde degustamos algunos de sus productos. Terminamos la mañana volviendo a Oporto comiendo magnificamente en un restaurante en la ribera del Douro, como llaman al río los portugueses.

Por la tarde, visita a la ciudad de GUIMARAES primera capital de Portugal con su Castillo medieval y BRAGA ciudad de gran importancia religiosa con parada en el santuario del "Bom Jesus" uno de los monumentos más famosos. Finalizamos el día, volviendo a nuestro hotel a cenar y descansar.

El tercer día viajamos a AVEIRO ciudad costera conocida por sus canales, sus azulejos en edificios e iglesias y por su arquitectura Art Nouveau, donde además dimos un paseo por sus canales en una barcaza de las antiguamente utilizadas para transportar la sal. Seguimos nuestra ruta hasta COIMBRA donde se ubica una de las universidades más antiguas de Europa, comimos en un restaurante local, y recorrimos distintas dependencias, destacando la biblioteca y la capilla.

Vuelta a nuestro hotel en Oporto para cenar v descansar.

El cuarto día, recorrimos el VALLE DEL DOURO donde se cultiva y fermenta la uva que da origen al vino de Oporto. Visitamos el Santuario de Nossa Senhora dos Remedios, con su espectacular escalinata que desciende hasta la ciudad de LAMEGO. Comimos en la "Quinta da Pacheca" y vuelta a Oporto donde tuvimos la tarde libre para patear sus calles y parques o realizar compras, al gusto de cada uno.

El quinto día, salida del hotel rumbo a casa con parada en Salamanca donde comimos en un restaurante en la admirable Plaza Mayor, acompañados de nuestro asociado Ángel Rodríguez Mesonero y su esposa, residentes allí. Después, continuación del viaje hasta volver al punto de partida, en las inmediaciones de la Estación de Atocha. Un gran viaje.



INFORMACIÓN DE INTERÉS

CUADRO DE ACTIVIDADES

Adjuntamos el anexo número 1 que recoge el cuadro-resumen de los viajes y demás actividades que se han programado para el presente año, a fin de facilitar mejor su conocimiento y control.

ABOGADO JUAN M. MARZAL GIL

Este bufete ofrece la posibilidad de recurrir también los ejercicios comprendidos entre 2006 y 2018.

Si estáis interesados en realizar este recurso, en nuestra oficina os podemos facilitar los honorarios por el servicio.

TIPO DE INTERÉS PARA LA LIQUIDACIÓN DE LAS CUENTAS DURANTE EL AÑO 2023

Tras la publicación en el BOE de la <u>resolución de 1 de diciembre de 2022, del Banco de España, por la que se publican determinados tipos de interés oficiales de referencia del mercado hipotecario, ha quedado fijado el tipo de interés al que durante el año 2023 liquidarán las cuentas de abono de la nómina o, en su caso, complemento de pensión, asignación concertada o, en defecto de ambas, aquella en la que se abone la compensación de beneficios sociales del Banco.</u>

Un tipo de interés consistente, según el <u>acuerdo de modificación AMSEC</u> firmado por los representantes de los trabajadores y el Banco, el pasado 17 de diciembre de 2019, en un 75% del Euribor a un año con un tope mínimo de 0% de nominal anual. % este, que sustituyó al vigente hasta esa fecha del Euribor menos el 65%, con tope

mínimo del 0,50% nominal anual, fijado en el <u>acuerdo laboral de fusión</u> de Banco Santander, Banco Popular y Banco Pastor.

Dado que el Euribor a un año publicado en citado BOE es de 2,828%, el tipo al que se remunerarán las citadas cuentas será el de 2,121%.

Para poder recibir la remuneración en las cuentas de empleados jubilados deben cumplirse dos requisitos:

- Tener cuenta de empleado. Se puede comprobar cuál es tu "cuenta empleado" en la App Santander. Las más habituales se identifican con estas denominaciones "Cta. Empleados SAN", "Cta. One Empleados". "Empleados", "Smart Empleados".
- Percibir un complemento de pensión a cargo de Banco Santander en dicha cuenta de empleados (en el caso de haber capitalizado este complemento de pensión, en la cuenta donde lo hubieran percibido hasta le momento de la capitalización recibirían la remuneración de los intereses).

No obstante, en el caso de jubilados que no hayan tenido asignado complemento de pensión pero que hayan cobrado el pago compensatorio de CBS en 2017, en la cuenta donde percibieron ese abono se les abonará la remuneración de intereses. El resto de las cuentas de empleado no se remunerarán intereses-

CALENDARIOS DE PUENTES Y VACACIONES PREVISTOS PARA 2023 Para conocimiento de los socios, informamos de los días laborables en que permanecerá cerrada nuestra Asociación.

Julio

• 15 al 31: Vacaciones

Agosto

• 1 al 31: Vacaciones

Octubre

• 13 (viernes)

Noviembre

• 10: viernes

Diciembre

- 7 (jueves)
- 26 al 29 (martes a viernes)

A. CAÑIZARES ABOGADOS

Estimados Asociados,

Les informamos que la Asociación a partir de 1 de julio de 2022 cuenta con los servicios profesionales del Despacho Jurídico A. CAÑIZARES ABOGADOS, S.C.P. con el fin de contar con su asesoramiento en todo tipo de gestiones, negociaciones, revisión o modificación de contratos o documentos legales y cualquier otro asunto que le pueda surgir a la Asociación. Para ello se han establecido unos precios muy

ventajosos no solo para la Asociación sino también para asuntos particulares de los socios y familiares. En estos casos se aplicará un 50% de descuento en relación a los honorarios marcados por el Ilustre Colegio de Abogados de Madrid.

A. Cañizares Abogados es un despacho generalista que lleva más de 29 años de experiencia con un gran porcentaje de éxito tanto en asuntos extrajudiciales como judiciales, llevando temas en distintas áreas como familia (Herencias, Divorcios..), Contencioso-Administrativo (Hacienda y otros Organismos Públicos), Mercantil y Abusos bancarios entre otros.

En resumen, desde A. Cañizares Abogados se pretende ayudar a todos los Asociados personalmente y familiares directos de los mismos a los que se les pueda plantear un problema de resolución jurídica, comprometiéndose a estudiar el asunto, asesorar su posible defensa y mediante encargo firmado, con presupuesto cerrado y grandes descuentos.

Les dejamos sus datos por si fuera de su interés.



C/ Orense, nº 27, Esc.B, 5º Dcha. 28020 Madrid Tlfs: 91 571 01 41 / 73 Fax: 91 571 06 33 despacho@acanizaresabogados.com www.acanizaresabogados.com

BUZÓN DEL SOCIO

NOTA IMPORTANTE: Se informa a los socios que nos mandan sus escritos para publicarlos en nuestros boletines, que, a partir de ahora, no tendremos en cuenta aquellos que no nos vengan en un archivo WORD, dado que nos supone mucho trabajo para poder publicar los escritos a mano o mecanografiados en una máquina de escribir. Mayoritariamente los recibimos en el formato WORD, pero todavía hay algunos socios que siguen en el pasado. Gracias por vuestro interés. Os recordamos que las colaboraciones no deben contener manifestaciones políticas y/o religiosas.

PENSAMIENTOS DE JUBILADO INSOLIDARIAS TIERRAS DE ESPAÑA.

España, tal como es y la conocemos, resulta ser un país maravilloso, aceptando y asumiendo plenamente toda su diversidad en cuanto a tierras, clima y configuración geográfica, con todos sus encantos naturales, que son muchos.

Disponemos de unas tierras húmedas frente a otras secas, algunas desérticas, con diversidad de sistemas montañosos, extensas llanuras y bosques variados y frondosos

Unas hartas de sol, pero faltas de agua, otras hartas de agua, pero faltas de sol, unas pobres, agobiadas por una intensiva explotación secular, otras casi vírgenes pendientes de mano de obra que las impriman la labranza adecuada para que den todo el rendimiento de que son capaces, todo ello en una variedad de clima y cultivos, o lo que es lo mismo, España tiene regiones muy distintamente tratadas por las condiciones climáticas.

Es obvio, que en su normal y mejor rendimiento, aparte de nutrientes naturales de la tierra, el sol y la lluvia son ingredientes de primera necesidad, y esto ya no está directamente en las manos del hombre.

Podemos hasta pensar que el sol y el clima se pueden atemperar con la moderna técnica de invernaderos y sistemas varios calefactores que hagan que productos de temporada se puedan cosechar durante todo el año, engañando de alguna forma al normal ciclo de la propia naturaleza.

Pero el agua ya es más complicado disponer de la cantidad que se necesita, precisamente en esas tierras que al ser más cálidas más lo demandan.

Son las nubes quien han de proporcionar todo el agua necesaria para regar adecuadamente la tierra y en nuestro caso concreto, donde más sol se tiene, las nubes se hacen menos presentes y generosas.

Y este es el caso del levante español (comunidades de Valencia, Murcia, ésta considerada como la huerta de Europa y provincia de Almería) y en menor grado las tierras extremeñas.

En la medida en que el nivel de vida va aumentando, la demanda de agua es proporcionalmente mayor también, tanto en ciudades como en el campo y zonas turísticas, necesidad que parece aliarse negativamente, al menos en nuestro país, con lo que se ha dado en llamar cambio climático.

En razón a esto y en torno al presente comentario, desde unos años acá hay un clamor insistente. "Agua para todos".... "El Levante español, tiene sed".

El proyecto Trasvase Tajo-Segura, debería cubrir plenamente todas las posibles necesidades del campo de Murcia, pero desgraciadamente, en estos últimos años, las lluvias no son capaces de abastecer en la medida suficiente los pantanos de Entrepeñas y Buendía de los que se suministra.

Nadie podrá poner en duda que durante el régimen de Franco, se hizo realidad el sentido de anticipación a las necesidades del mejor aprovechamiento, distribución y administración del agua en España con la ambiciosa política hidráulica llevada a cabo, con independencia de que se debiera a proyectos anteriores o a presentes, lo cierto es que su ejecución y funcionamiento corresponden a su mandato.

Hay unas cifras, debidamente contrastadas, que lo dicen todo: en 1940 la capacidad de almacenamiento de agua en todo el territorio nacional era de 4.000 Hm3, en 1972, rondaba los 40.000 Hm3.

Todo esto nos va conduciendo a la idea principal que se desea exponer: Mientras el rio Ebro, origina constantes inundaciones y cuantiosos daños en los campos y ciudades de su ribera, hasta entregar al mar quizá miles de Hm3 de agua, el Levante español, con la bonanza de su clima y sus óptimas tierras de cultivo, que puede crear y mantener miles de puestos de trabajo y riqueza nacional, se muere de sed y el campo se ve cada día más abandonado.

Entonces, uno ha de hacerse la pregunta que tanto se viene repitiendo:

¿Por qué no se acomete de una vez, el trasvase Ebro-Levante, que sin merma de beneficios para su comarca natural, daría una vida óptima a las tierras de oriente que quedan por bajo del paralelo 38 ?

A nivel del ciudadano de a pié, parece que ésta podría ser una muy viable solución a este problema concreto.

Problemas técnicos no debe haber, pues con medios antes infinitamente más rudimentarios que la actual técnica y maquinaria de que ahora se dispone, podemos ofrecer muchos otros proyectos realizados.

-Los romanos nos dejaron el embalse de Proserpina en Mérida, o el acueducto de Segovia, que se mantienen activo el primero y en pie el segundo..

- -El proyecto que quedó en sueño de Felipe II, pretendiendo unir Madrid con Lisboa a través de los ríos Manzanares y Tajo en Aranjuez.
- -A iniciativa del marqués de la Ensenada, con Felipe VI, se construye a partir de 1750 el Canal de Castilla que a través de 207 km. uniendo las localidades de Alar del Rey y Valladolid, tenía por finalidad dar transporte mediante barcazas y salida a los productos agrícolas castellanos a través de los puertos del norte. Estuvo en vigor hasta la implantación del ferrocarril en 1860.
- -Canal Imperial de Aragón, construido entre $1776 \ y \ 1790 \ con \ 110 \ km$. para riego de unas $300.000 \ Ha$. de sus tierras.
- -Plan Jaén en 1943, Plan Badajoz en 1952, y numerosas presas y tantos más embalses que podrían mencionarse.
- -Embalse de Almendra, en su recorrido final del río Tormes, construido entre 1963 y 1970 con una capacidad de 2.649 Hm3. y una altura de presa de 202 m.
- -El citado anteriormente, Trasvase Tajo-Segura, con su canalización de 292 km. construido a partir de 1966 como una de las mayores obras hidráulicas de ingeniería realizadas en España. Entró en funcionamiento en 1979.
- -Y por citar una obra más el embalse del Atazar, en la Comunidad de Madrid, con aguas del río Lozoya, construido entre 1965 y 1972, como última obra de este tipo inaugurada por Franco. Capacidad 425 Hm3 y representa el 46 % del agua posible de embalsar en esta Comunidad.

Con estos precedentes por delante, la desmesurada demanda de agua actual y la reducción de los registros pluviométricos, se ha realizado alguna obra más como medida preventiva y solución de un problema que irá a más

Tampoco debería ser problema económico pues es una necesidad acuciante y de todo punto justificable.

Queda pues achacar su poco interés en llevarlo a cabo por problemas políticos.

Está probado que este tipo de tan tamaña envergadura, solo son fácilmente realizables bajo regímenes dictatoriales, y este no es nuestro caso vigente.

Hoy, este puede ser el caso más típico de insolidaridad de las tierras de España.

Las Autonomías implicadas, en sus gentes y en sus ciudades, no están muy dispuestas a concesiones de este tipo y a buen seguro, que en cuanto el tema pudiera platearse formalmente, se multiplicarían las protestas, manifestaciones e incidencias inimaginables, peleando hasta las últimas consecuencias por no ceder ni una gota de agua, aunque como antes se ha citado, todo ese sobrante les ahogue.

Juan Carlos Moreno García - Socio 0765

El CAMBIO CLIMÁTICO

Negar la existencia del cambio climático es de estultos. Ya ha empezado y estamos notando algunos de sus efectos, pero ¿es este cambio el primero que sufre la tierra? ¿O tal vez es el último? No nos agobiemos, ni seamos pesimistas en exceso. Hasta ahora los seres humanos han podido soportar los efectos adversos y adaptarse a los cambios resultantes.

No somos científicos y no podemos pensar como ellos. Pero somos seres racionales y podemos pensar como tales y llegar a alguna conclusión.

Echemos un vistazo general al asunto:

Empecemos por la Biblia y el Diluvio Universal y la construcción del Arca de Noé ¿No fue todo ello un profundo cambio climático que produjo enormes inundaciones, pero no extinguió a la total humanidad?

Posteriormente se descubrieron una serie de mitos en diferentes lugares que ameritan diluvios de similar cantidad, lo que parece demostrar que, efectivamente, un fuerte cambio climático produjo grandiosas inundaciones.

Miremos más atrás. ¿Qué fue de los grandes saurios? ¿Y de los mamuts conservados en nieves siberianas?

La razón nos invita a dilucidar que fueron reos de cambios climáticos, con grandes destrozos, pero la tierra siguió viva y en este sentido, tomemos en consideración las grandes desglazaciones habidas, con otras mucho más pequeñas, siempre con daños de más o menos consideración y adaptación humana posterior a sus respectivas resultantes cuando entre medio de todas estas catástrofes surgió la humanidad y pese a más cambios su crecimiento hasta ahora ha sido imparable, pese a Malthus y otros muchos agoreros.

Hay un acuerdo general científico y popular que España es cíclica en sequías y hoy estamos padeciendo una tremendamente importante, pero los que vivieron y guardaron memoria, recuerdan la frase que se hizo famosa del Jefe del Estado del momento, con voz meliflua y con el dedo índice levantado "la pertinaz sequía" que existía sí, pero se superaron aquellos años y volvieron, no una, sino distintas sequías de mayor o menor importancia.

Para paliar los efectos negativos, se construyó una red de pantanos, en sitios estratégicos que aminoraron la sed del pueblo español y la creación de cultivos de regadío.

Sin embargo no se llegó a unir entre sí los susodichos pantanos mediante la construcción de obras de trasvase que hubiera mejorado el problema cíclico de las sequías, o al menos en buena parte.

Hoy, por criterios diferentes de tipo político o de ciencia hidráulica, se ha modificado dicha técnica y no solo no se realizan otras similares, si no que se están cerrando algunas compuertas que inutilizan los servicios acuáticos de las mismas.

Y al contrario, de no nevar casi nunca en Madrid, ¿Qué nos dice la fenomenal nevada llamada Filomena?

Todo lo expresado constituye indicios de cambios climáticos. Pero ¿cuántos y con resultados tan diversos?¿No será que el sistema climático de la tierra está cambiando continuamente con mayor o menor efecto destructivo para el hombre? Unamos a ello las relativamente frecuentes catástrofes naturales como terremotos, violentas tormentas, desbordamientos de ríos y aperturas de pantanos, etc. etc.

¿Definimos a estas catástrofes como cambios climáticos?

Generalmente no, pero cambios sí que se producen y normalmente no se pueden prever. Acordémonos de los últimos recientes terremotos de Siria y Turquía o el volcán de La Palma.

Y como conclusión de todo lo expuesto va mi criterio personal, sin garantía ni responsabilidad, como se decía en los Informes Comerciales que antaño emitían los Bancos.

La Naturaleza, para el autor que se declara católico practicante, es sumamente poderosa, muchas veces imprevisible y en su actuación el hombre tiene muy escasa intervención, pese a la presunción de la soberbia humana que quiere creer todo lo contrario. No somos dioses, ni ángeles. Solo simples mortales que en donde podemos ser eficaces interventores es en los planes contra incendios, dado que la quema de tantas miles de hectáreas anuales, contribuyen muy mucho a la temida sequía y sus efectos son muy duraderos.

Y la intervención esencial es cultivar el monte, cuidarlo en invierno y tenerlo siempre limpio, con los presupuestos necesarios y las dotaciones humanas precisas, cuidando que estas, por negligencias no sean causantes de estas desgracias.

Buen ejemplo es lo imprevisible de la mayor clase de catástrofes naturales, que suceden de hoy a mañana y la sociedad política se arroga la posibilidad de prever y solucionar problemas de cambios climáticos en un plazo de 30 años, ampliados posteriormente en 50 años. Largo me lo fiáis amigo Sancho, dice Don Quijote. Pero, bien que los cambios climáticos sean perennes y convivamos con ellos sin percatarnos de su existencia, salvo momentos de gran anormalidad, o sean esporádicos pero súper dañinos, no nos agobiemos excesivamente porque la experiencia histórica nos demuestra que como dice el refrán "No hay mal que cien años dure" y pese a los signos negativos, parece claro que no ha llegado todavía, ni las profecías del Apocalipsis de San Juan, ni el fin del mundo, esperanza que el autor basa en su fe en la Providencia divina y que quiere compartir con todos, familiares, amigos o simples conocidos amén de compañeros antiguos de trabajo y Asociación. Un abrazo,

Alfonso Cañizares Alex - Socio nº 2709 - Abril 2023

MUJERES OLVIDADAS EN LA HISTORIA

ROSALIND ELSIE FRANKLIN

Si ha habido un olvido más injusto a los trabajos de una de las científicas más importantes del siglo XX por sus descubrimientos, este ha sido el de Rosalind Elsie Franklin, química y cristalógrafa, (cristalografía es la ciencia que estudia la forma

y propiedades de las sustancias cristalinas), codescubridora de la doble hélice del ADN, cuyo trabajo fue fundamental para la comprensión de las estructuras moleculares del ADN (Ácido desoxirribonucleico), el ARN (Ácido ribonucleico), que no recibió el Premio Nobel en el año 1962 porque falleció en 1958 con 37 años quedando marginada durante décadas de la historia oficial de uno de los mayores logros de la ciencia, por eso ha sido definida como "heroína olvidada".

Nace en Londres el 25 de Julio de 1920, sus padres fueron Ellis Arthur Franklin y Muriel Frances Waley, era la segunda hija de una familia de cinco hijos David, Colin,,Roland y Jenifer en una familia judía que llevaban cuatro generaciones dedicadas a la Banca.

Su educación, hasta los 18 años, la recibió en varios colegios de prestigio, así como un periodo en Francia, con un programa que incluía Física y Química. Vuelve a Londres y aprueba el examen de ingreso en el Newnham College en Cambridge para estudiar ciencias experimentales y en concreto química.

Ganó una beca llamada "Fin de Estudios" dotada con 30 libras durante tres años, pero su padre que no veía con buenos ojos que una mujer estudiara en la Universidad le pidió, que donara el dinero a los estudiantes refugiados judíos de la Segunda Guerra Mundial; hay que hacer aquí una mención especial en la vida de Rosalind a su tía Helen Caroline Franflin, activista en organizaciones sindicales y en el movimiento sufragista, su padre que le retira su asignación económica corre con los gastos y le permite seguir con sus estudios, logrando graduarse en 1941

Aprendió alemán y adquirió fluidez en francés, idioma que le fue de gran utilidad.

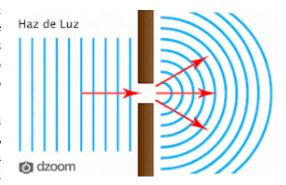
La Asociación Británica para la investigación del Uso del Carbón (BCURA siglas en inglés) le ofreció una plaza de investigadora en 1940, esto le ayudó a obtener su doctorado en 1945 en Química y Física

Se marcha a Paris en 1947 como investigadora posdoctoral, donde se convirtió en una consumada cristológrafa de rayos X

Fue una científica francesa refugiada en Inglaterra durante la guerra, Adrienne Weill, la que le animó a ir a Francia, al Laboratorio Central de Servicios Químicos del Estado en Paris, centro abierto a las mujeres a diferencia del entorno tan "masculino" que conoció en Inglaterra, aquí aprendió la técnica de difracción de Rayos X, se convertiría en una experta a nivel mundial, y la aplicaría años más tarde a la molécula del A.D.N.

Os preguntareis ¿pero que es la Difracción? Es un fenómeno por el cual se produce una desviación de los rayos luminosos cuando pasan por un cuerpo opaco o por una abertura de diámetro menor o igual que la longitud de onda.

Pero volvamos a la vida de Rosalind. En plena Segunda Guerra Mundial, en 1942, obtuvo un puesto de ayudante, en un organismo británico dedicado a la



investigación sobre el carbón y sus derivados, estudios que sirvieron para la fabricación de máscaras antigás

En 1951 se incorpora al King's College de Londres como investigadora asociada, descubrió las propiedades claves del A.D.N lo que facilitó la descripción de la estructura del mismo.

En este mismo año la joven Rosalind Franklin empezó a trabajar en lo que se convertiría en una de las investigaciones científicas más importante del siglo XX y que condujo a una transformación de la medicina moderna.

Debido a las desavenencias con su director John Randall y su colega Maurice Willkins, se vio obligada a trasladarse al Birkbeck College en 1953

En su estancia en el King's College Rosalind mejoró el aparato para obtener imágenes con ADN, cambió el método y obtuvo fotografías junto a su estudiante de doctorado Raymond Gosling, con una nitidez que nadie antes había conseguido

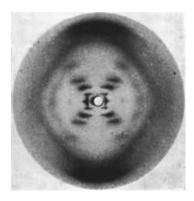
Aquí comienza la gran injusticia hacia esta científica londinense. En noviembre de 1951, dio una charla para exponer sus resultados a sus colegas del King's College, entre el público se encontraban James Watson y Francis Crick también estudiosos de la estructura del ADN, invitados por su amigo Maurice Wilkins, compañero de Rosalind que no se llevaba nada bien con su compañera Franklin.

Fue Wilkins quien, en los meses siguientes, fue enseñando a Watson y Crick imágenes de ADN tomadas por Rosalind sin su permiso y la mayor parte de las veces sin que ella lo supiese; en febrero de 1953 vieron tres imágenes y entre ellas, la famosa fotografía número 51, esta fotografía la habían conseguido Franklin y Gosling en mayo de 1952, por lo que se sabe, Rosalind nunca se enteró que Watson y Crick habían visto la fotografía

Esta fotografía nº 51 revelaba la estructura helicoidal de este polímero, pero os preguntareis ¿Qué es un polímero?, para los que no somos eruditos son unas macromoléculas compuestas por una o varias unidades químicas (conocidas como monómeros) que se repiten a lo largo de toda la cadena, esto es como un collar de

perlas, cada una de las perlas sería un monómero mientras, que el collar entero, sería un polímero.

Los años posteriores se dedicó al estudio de la cristalógrafa de virus, sin sospechar que sus investigaciones sobre el ADN serían tan importantes que conducirían a Wilkins, Watson y Crick a, obtener el premio Nobel de Fisiología y Medicina en el año 1962, ellos no hicieron ningún esfuerzo por reconocer las aportaciones de Rosalind



Muchos años después y gracias a otros científicos y amigos de ella, se ha sabido que una buena parte de los datos sobre los que se basa la estructura molecular del ADN, que descubrieron los premiados provenían de las investigaciones que ella desarrolló.

En el Birckbeck College, enfoco sus esfuerzos hacia el campo de la virología, realizo contribuciones decisivas trabajando sobre las estructuras moleculares de virus, como el del mosaico del tabaco y el de la polio. Sus descubrimientos todavía se tienen en cuenta por los investigadores actuales.

Debido a la sobreexposición a la radiación con la que trabajó toda su vida, Rosalind Franklin fue diagnosticada de un cáncer de ovarios en 1956, decidió seguir trabajando hasta el final, cuando después de varias intervenciones y un tratamiento todavía experimental de quimioterapia falleció el 16 de abril de 1958. Ella es un ejemplo de mujer que mantuvieron en la sombra.

Continuando su investigación, su compañero de equipo Aaron Klug ganó el Nobel de Química en 1982

Antes de terminar conviene repasar unos conceptos tan asumidos por todos, pero no menos importantes como por ejemplo ¿Qué es el ADN?

El ácido Desoxirribonucleico es el que contiene las instrucciones genéticas para el desarrollo y funcionamiento de todos los organismos vivos y responsable de la transmisión hereditaria y ¿Por qué es tan importante este descubrimiento?

- -Para conocer el origen de nuestras enfermedades y en algunos casos para realizar terapias, en función de nuestro perfil genético
- -Comprobar si existe alguna región de nuestro genoma en exceso o defecto como sucede en algunas enfermedades neurológicas (autismo)
- -Identificar las mutaciones de cualquier enfermedad
- -Diagnostico prenatal, se puede identificar enfermedades antes del nacimiento del feto e incluso poder corregirlas
- -Avances en la ciencia forense

Esperamos que con este articulo pongamos en valor todos los trabajos desarrollados por todas las mujeres científicas que han sido postergadas al rincón de la Historia. Mª Paz Béjar.

.000.000.000.

ASOCIACIÓN NACIONAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS



Recibe un cordial saludo,

CUADRO RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL AÑO 2023

ACTIVIDAD	MES	DÍA	HORA	PRECIO €
SOROLLA A TRAVÉS DE LA LUZ	NOI	21 (MIE)	* *	***
VISITA CIUDAD FINANCIERA SANTANDER	NOI	28 (MIE)	06:30	GRATUITA
TEATRO REAL – VISITA TÉCNICA	SEP	*	*	*
TEATRO AMAYA - RIGOLETTO	SEP	13 (MIE)	20:00	SOCIOS - ACOMP: 32,00 ε - INVITADOS: 34,00 ε
ESTAMBUL -CAPADOCIA	SEP	18 – 25 (LUN/LUN)	*	***
NAVARRA – LA RIOJA	OCT	16 – 20 (LUN/VIE)	*	***
HOTEL BALNEARIO PLAYA DE COMARUGA	OCT	9 – 19 (LUN/JUE)	*	***
TEATRO EDP GRAN VÍA	OCT	25 (MIE)	20:00	SOCIOS - ACOMP: 44,39 ε - Invitados: 47,00 ε
COMIDA SAN CARLOS BORROMEO	AON	2 (JUEV)	14:00	SOCIOS - ACOMP: 50,00 ε - INVITADOS: 58,00 ε
COMIDA NAVIDAD	DIC	14 (JUE)	*	**
CONCEITO DE NAVIDAD	DIC	*	*	*

Se informará oportunamente. Costo de la entrada, en su caso, más la parte proporcional honorarios del profesor o guía Ver en el boletín ***

•	Actividad:	VISITA CULTU	URAL		
•	Organización:		lados Santander		
•	Visita:	SOROLLA A T	RAVÉS DE LA LUZ (PA	LACIO REAI	<u> </u>
•	Fecha	21 de junio de 2	023 (21-06-2023) (miércol	es)	
•	Horario	11:30 horas y 11	l:45 horas		
•	Precio	11,00 euros			
	agradeciéndoles m autorizo a que me	e reserven entr	a la función indicada, con radas socio / entrada enta corriente/ahorro.		
No	Acompañante: mbre y Apellidos:			DNI	Teléfono
1101	more y Apemuos.			DIVI	1 CICIOIIO
•	Invitados:				
Noi	mbre y Apellidos:			DNI	Teléfono
	0				
			Madrid a	de	de 20
	Nombre y Apellido	os del socio			
			, Tfno fijo:	·	Móvil
			Firma:		

•	Actividad:	VISITA CULTURAL				
•	Organización:	Asociación Jubilados Santander				
•	Visita:	VISITA CIUDAD FINANCIERA SAN	TANDER			
•	Fecha.	28 de junio de 2023 (28-06-2023) (miéro	coles)			
•	Horario:	09:30 horas.				
•	Lugar de salida:	Paseo de las Delicias, 51 - Madrid				
	asistiremos s	ta que deseo asistir a la visita indicada, co ocio y acompañante.	n mi acompañan	te, les comunico que		
No	Acompañante: mbre y Apellidos:		DNI	Teléfono		
1101	more y Apemuos:		DNI	1 eleiolio		
•	Invitados:					
Noi	mbre y Apellidos:		DNI	Teléfono		
	J J					
		Madrid a _	de	de 20		
	Nombre y Apellidos	del socio				
	V 1	del socio		Móvil		
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:		Móvil		
	Socio nº:,			Móvil		
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:		Móvil		
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:		Móvil		
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:		Móvil		
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:		Móvil		
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:	, Tfno.			
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:	, Tfno.			
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:	, Tfno.			
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:	, Tfno.			
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:	, Tfno.			
	Socio nº:,	DNI:, Tfno fijo:	, Tfno.			

			TITTE 1 T			
•	Actividad:	VISITA CULT				
•	Organización:		Asociación Jubilados Santander TEATRO REAL			
•	Visita:	TEATRO REA	AL			
	Les ruego tomen esta visita.	nota que deseo asist	tir a la actividad verificad	a, agradeciéndo	les me informen sobre	
•	Acompañante:					
No	mbre y Apellidos:			DNI	Teléfono	
	T					
No	Invitados: mbre y Apellidos:			DNI	Teléfono	
110	пыс у прешиоз.			DIVI	TCICIONO	
			Madrid a	de	de 20	
	Nombre y Apellio	los del socio				
	Socio nº.	DNI	, Tfno fijo:	Tfno	Móvil	
	Socio ii ·		, 11110 11J0	, 11110.		
	Correo electrónio	co:				
			Firma			
			Firma:			

•	Teatro:	Teatro Amaya		
•	Organizado por:	ANJPS		
•	Obra:	Opera Rigoletto		
•	Fecha:	13 de septiembre de 2023 (13-09-20	23) (miércoles)	
•	Horario:	20:00 horas		
•	Fecha límite solicitud:	1 de septiembre de 2023 (01-09-202	3) viernes)	
•	Localidades reservadas:	30		
•	Precios Socios y Acom:	32,00 euros		
•	Precios Invitados:	34,00 euros		
	agradeciéndoles me rese autorizo a que me lo ade	e deseo asistir a la función indicada, o rven entradas socio / entra uden en mi cuenta corriente/ahorro.		
•	Acompañante:			
Nor	nbre y Apellidos:		DNI	Teléfono
.				
	itados: nbre y Apellidos:		DNI	Teléfono
1101	nore y Apenidos:		DNI	1 eleiono
	Nombro v Apollidos dol		de	
	nombre y Apemaos del s	socio		
	Socio nº:, DNI	:, Tfno fijo:	, Tfno.	Móvil
	Correo electrónico:			

•	Viaje a:	NAVARRA - LA RIOJA		
•	Organizado por:	Halcón Viajes		
•	Fechas:	16 al 20 de octubre de 2023		
•	Fecha límite de solicitud:	10 de julio de 2023		
•	Plazas limitadas:	40		
•	Precios Socios y Acom HD:	Los que figuran en el boletín		
•	Precios Socios y Acom HI:	Los que figuran en el boletín		
•	Precios Invitados HD:	Los que figuran en el boletín		
•	Precios Invitados HI:	Los que figuran en el boletín		
	agradeciéndoles me reserv adeuden en mi cuenta cor	deseo asistir al viaje indicado, con n ven []HD/ []HI, cuyo impo riente/ahorro.		
•	Acompañante:			
Noi	mbre y Apellidos:		DNI	Teléfono
•	Invitados:		DNI	T 1/6
Noi	mbre y Apellidos:		DNI	Teléfono
	Intolerancia alimentaria mbre y Apellidos: mbre y Apellidos:		Intolerancia Intolerancia	
		Madrid a	de	de 20
	(Tachar lo que no proceda	indicado seguro, aceptando el pago	de la prima	euros.
	Socio nº. DMI.	, Tfno fijo:	Tfno Má	Svil
	Socio ii, DNI:	, 11110 11JU;	, 11110. 1410	VVII
	Correo electrónico:			
		Firma:		
Se r	ecuerda que la ASOCIACIÓN DE JU	JBILADOS DE SANTANDER se limita a po	ner en conocimiento de l	los participantes el

Se recuerda que la ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE SANTANDER se limita a poner en conocimiento de los participantes el contenido de las ofertas comerciales ofrecidas por la Entidad que las realiza. La contratación de los servicios relativos a todos los viajes a realizar al extranjero se realizan directamente y de forma individualizada por los participantes en el mismo con la mayorista o agencia que corresponda; sin que la ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE SANTANDER adquiera ninguna responsabilidad dimanada de las mismas, no teniendo participación en los contratos que puedan formularse entre la entidad ofertante y los viajeros, destinatarios finales de sus ofertas

Cuando la mayorista o la agencia de viajes hacen entrega de la documentación correspondiente a cada socio viajero en la misma se encuentra una copia de la póliza de seguros donde indica claramente que si se produce cualquier incidencia inmediatamente se debe contactar directamente con la compañía de seguros, que será la que corra con los gastos que se originen. Que serán reclamados por el viajero directamente a la compañía de seguros, en evitación de problemas posteriores.

Teatro:	Teatro	EDP Gran Vía		
Organizado po	r: ANJPS			
• Obra:	Pretty V	Woman (Musical)		
• Fecha:	25 de oc	ctubre de 2023 (25-10-2023)	(miércoles)	
Horario:	20:00 h	oras		
Fecha límite so	licitud: 29 de se	eptiembre de 2023 (29-09-20	23) (viernes)	
Localidades res	servadas: 40			
Precios Socios	y Acom: 44,39 et	iros		
Precios Invitad		iros		
agradeciénd autorizo a q	loles me reserven ue me lo adeuden en m	istir a la función indicada, c entradas socio / entra i cuenta corriente/ahorro.		
 Acompañante: 				
Nombre y Apellidos	S:		DNI	Teléfono
T '/ 1				
Invitados: Nombre y Apellidos	·		DNI	Teléfono
Nombre y Apenidos)•		DINI	1 cleiono
Nombro v A	pollidos del segio		de	
Nombre y A	pemaos aei socio			
Socio nº:	, DNI:	, Tfno fijo:	, Tfno.	Móvil
Correo elec	trónico:			

Balneario:	HOTEL BALNEARIO PLAYA DE COMARRUGA		
Organización:	Asociación Jubilados Santander		
• Días:	9 al 19 de octubre de 2023		
Fecha límite solicitud:	14 de julio de 2023		
Precios Socios y Acom:			
HD por persona:	377,89 euros		
• HI: 🗌	Suplemento de 15,00 euros persona/noche		
Precio suplemento	(Consignar si desea suplemento)		
• Transporte:			
Les ruego tomen nota que deseo asistir a la actividad indicada, agradeciéndoles me /nos inscriban, cuyo importe total les autorizo a que me lo adeuden en mi cuenta corriente/ahorro.			
Acompañante:			
Nombre y Apellidos:		DNI	Teléfono
	Madrid a	de	de 20
Nombre y Apellidos del socio			
	NA. 44	T-0	7.57 17
Socio nº:, 1	ONI:, Tfno fijo:	, Tfno.	Móvil:
Correo electrónico:			
Correo electronico	·		
Firma:			