



Domicilio Social:

Paseo de las Delicias, 51, 1ª, Planta - 28045 Madrid

Tels: 914672245/915399619 - Fax: 914672233

email: [asociacionjubiladossantander@gmail.com](mailto:asociacionjubiladossantander@gmail.com)

[www.asociacionjubiladossantander.com](http://www.asociacionjubiladossantander.com)

Canal Telegram: ASOCIACIÓN NACIONAL JUBILADOS Y PENSIONISTAS SANTANDER

## LOTERÍA DE NAVIDAD

En tres meses se celebrará el próximo sorteo del 22 de diciembre de 2020, y para trasladaros el acuerdo aprobado por unanimidad en la Junta Directiva, os informamos de las medidas:

**Este año la asociación adeudará a cada socio el importe de 20,00 €, sin recargo alguno, por motivos de la inactividad de la asociación, correspondiente a un décimo del número 18141; los socios que quieran adquirir más décimos de lotería, y los que no quieran ningún décimo deberán comunicarlo, por correo, correo electrónico o teléfono, antes del veinticinco de noviembre de 2020 (25-11-2020).**

**Para comunicarlo al final del boletín hay un anexo para rellenar.**



Esta medida es consecuencia por la circunstancia de que si el número que se juega resulta premiado, a partir de ciertos importes, es complicado el cobrar el premio y liquidar con Hacienda, en vista de lo cual, esta junta directiva, en su última reunión, ha decidido que en vez de participaciones, de 12 € con su correspondiente recargo del 20 %, la asociación cargará a cada socio, si ellos

quisieran, el importe de 20 € que es el de cada décimo o un número múltiplo de 20, en esta ocasión sin recargo alguno, por la inactividad de nuestra asociación en estos meses de pandemia.

Esperemos que esta medida sea del agrado de todos y si nos toca un premio más o menos importante, lo podamos cobrar independientemente, efectuando la correspondiente liquidación a Hacienda.

## ÍNDICE

	Pág.
<b>LOTERÍA DE NAVIDAD</b>	2
<b>PORTADA</b>	4
<b>JUNTA DIRECTIVA</b>	4
<b>Manuel Beltrán Moretón. Vicepresidente de nuestra Asociación.</b>	4
<b>Renovación de la junta directiva.</b>	4
<b>Actividades de nuestra asociación.</b>	4
<b>ACONTECIMIENTO EXTRAORDINARIO</b>	4
<b>NOS DIJERON ADIOS</b>	5
<b>VOCALÍA DE OCIO</b>	5
<b>Aprendiz de concurso</b>	5
<b>Teatros</b>	6
<b>INFORMACIÓN DE INTERÉS</b>	6
<b>Cuadro de actividades</b>	6
<b>Telegram</b>	6
<b>Oficina de la asociación</b>	7
<b>Aviso legal.</b>	7
<b>Forma de apuntarse a los diversos eventos</b>	7
<b>Reiki y reflexoterapia</b>	8
<b>BUZÓN DEL SOCIO</b>	9
<b>Mi musa</b>	9
<b>Admiracion y recuerdo para una gran persona</b>	9
<b>C o r a z o n   S o l i t a r i o</b>	10
<b>Una anormal normalidad.</b>	12
<b>Opinion</b>	13
<b>El desaparecido médico de cabecera</b>	14

.o0o. .o0o. .o0o. .o0o. .o0o

## PORTADA

En esta ocasión, la portada está dedicada a Manuel Beltrán Moretón, Vicepresidente 1º de nuestra Asociación que falleció el pasado miércoles 2 de septiembre, siempre en nuestro recuerdo.

## JUNTA DIRECTIVA

### **MANUEL BELTRÁN MORETÓN. VICEPRESIDENTE DE NUESTRA ASOCIACIÓN.**

Como muchos de nuestros socios ya conocen, en la madrugada del pasado día dos del corriente mes falleció nuestro entrañable amigo Manuel, tras una intensa lucha con la enfermedad que tan cruelmente le acosó durante más de trece años.

No es necesario destacar la extraordinaria labor que Manuel Beltrán ha realizado en la organización y desarrollo de las actividades de nuestra Asociación ya que su desvelo y actividad es de todos conocida, especialmente en la esmerada atención prestada a las múltiples consultas recibidas de los compañeros componentes de nuestro colectivo, así como la planificación para alcanzar el buen fin de los numerosos viajes realizados para el disfrute de nuestros asociados.

El martes día ocho la Junta directiva ha celebrado una nueva reunión en la que hemos testimoniado nuestro profundo sentimiento por esta entrañable pérdida, extensivo todos los componentes de su familia, especialmente su hija Nuria y los tres nietos, Diego, Sandra y Álvaro, de quienes tan orgulloso estaba.

La portada de este boletín está dedicada a este querido amigo y ejemplar componente de nuestra Asociación, modelo de generosidad y sacrificio, cuyo objetivo ha sido tratar de conseguir hacer más feliz la vida de sus compañeros de trabajo. Un ejemplo que nos sirve de estímulo para seguir nuestra labor.

Querido Manuel, tu Asociación de Jubilados y Pensionistas Santander te tendrá siempre presente, rogando por ti. DESCANSA EN PAZ.

### **RENOVACIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.**

Al estar próxima la finalización del mandato de la Junta Directiva que hace cuatro años se designó en aquella Asamblea General, os informamos que los socios que deseen pueden considerar la presentación de una nueva Junta Directiva, en la próxima Asamblea General que se realice.

### **ACTIVIDADES DE NUESTRA ASOCIACIÓN.**

Con motivo de la pandemia del coronavirus, y las limitaciones impuestas por las Autoridades y su evolución que se espera este otoño e invierno hemos que suspender todas las actividades. Cuando la situación se normalice, las volveremos a retomar, no queremos correr ningún riesgo en nuestro colectivo. Os pedimos que respetéis las normas impartidas por las Autoridades, especialmente de Sanidad. Gracias.

## ACONTECIMIENTO EXTRAORDINARIO

Celebración de la Santa Misa en la Iglesia de los Padres Salesianos en la Ronda de Atocha, 25 en Madrid el día 4 de noviembre de 2020 (04-11-2020), festividad de San Carlos Borromeo, a las 12 horas de la mañana en, con aforo limitado de 140 personas (quedado este evento supeditado a las limitaciones impuestas por las Autoridades, que en esa fecha existan).

## NOS DIJERON ADIOS

Desde nuestro anterior boletín número 131 y hasta el día de la fecha, hemos tenido que lamentar la pérdida de los siguientes asociados, VALENTÍN SANTAMARÍA ROMO, GABRIEL DOMINGO GARCÍA, RAMÓN MARTÍNEZ FERNÁNDEZ ARRO, MANUEL PERALONSO URUEÑA, MARIANO GARROTE ALONSO, MANUEL BELTRÁN MORETÓN. RAFAEL COTARELO COVALEDA, LUIS MARCIEL UREÑA, RUBÉN MEIRÁS JUÁREZ Que Dios les tenga en su gloria, al igual que a todos los que le precedieron.

Una vez más, rogamos a los familiares o en su caso a los compañeros que tengan conocimiento de los óbitos, que hagan el favor de comunicarnos lo antes posible dichos fallecimientos, en evitación de que pasen los meses y en algunos casos hasta los años y aún sigan figurando como asociados.

## VOCALÍA DE OCIO

### APRENDIZ DE CONCURSO

En esta ocasión han sido pocos los participantes, y el premio es para nuestro socio número 252 Martín Núñez Prados, que cuando tenga tiempo se puede pasar por la oficina para recogerlo, gracias por participar.

A continuación, exponemos el sudoku de este boletín.

5				1	6		9	
	3	2						
		6			8			2
2	4				7		5	
	1		5				3	7
4			9			3		
						7	2	
	8		7	5				9

## **TEATROS**

Por circunstancias que todos conocemos, nos vemos visto obligados a cancelar nuestras salidas a teatros, esperamos reanudar esta actividad lo antes posible, cuando nuestras autoridades sanitarias nos lo permitan.

## **INFORMACIÓN DE INTERÉS**

### **CUADRO DE ACTIVIDADES**

Adjuntamos el anexo números 1, que recoge el cuadro resumen de la actividad que se ha programado para el año 2020, a fin de facilitar mejor su conocimiento y control.

### **TELEGRAM**

Creación del Canal “Asociación Jubilados y Pensionistas Santander” en Telegram. Se ha creado un Canal en Telegram, de la asociación, para poder notificar de forma inmediata las comunicaciones urgentes, corrección de errores en nuestro boletín, etc.

Esta mensajería instantánea ya la utilizan más de 200.000.000 de personas en todo el mundo.

Telegram es tan fácil de usar como WhatsApp. Tienen características parecidas, pero en WhatsApp no es posible crear canales. En Telegram, la Asociación podrá saber mediante encuestas anónimas, vuestras opiniones sobre actividades, viajes, visitas culturales, etc., incluso aquellos archivos que por su peso no los soportan otras aplicaciones, por su tamaño, Telegram, sí, como por ejemplo, mensajes de texto, videos, fotos, archivos de Word, Excel, muy interesante, incluso las fotos que hagáis en nuestros viajes, las podéis pasar al Canal de Telegram, sin problemas y son muy fáciles de descargar, y archivar donde queráis.

El Canal que se ha abierto con el nombre de la Asociación no es como los grupos de WhatsApp, no hay que pertenecer al Canal, solo unirse al él, para ver los comunicados, noticias y demás que se publique en el mismo.

Instrucciones detalladas para instalar Telegram <http://telegram.com.es/>

Esta aplicación se puede descargar en móviles, Tablet, con sistema Android, iPhone, iPad, con sistemas IOS, y en vuestros ordenadores con sistema Windows.

Para móviles y Tablet con sistemas Android, la aplicación está en Google Play en el apartado de aplicaciones, buscar Telegram e instalar.

Para iPhone e iPad, con sistemas IOS, la aplicación está en la APP Store, buscar Telegram e instalar.

En Windows, buscar la aplicación en Google y descargar e instalar.

En todos los casos una vez instalado pedirá el número de teléfono móvil, se pone que el número es de España (Spain), y luego el número de teléfono y se recibirá un “SMS” con un código que Telegram aplicará directamente y se tiene que permitir que Telegram tenga acceso a fotos y videos, a la lista de contactos y terminar de instalar.

Una vez instalado Telegram, se verán todos vuestros contactos que también tienen Telegram. Para ver el canal de la Asociación, dar a la lupa y poner Asociación Nacional Jubilados y Pensionistas y se deberá ver nuestro canal, una vez que lo selecciones hay que unirse al Canal, y después se tienen dos opciones, silenciar o



recibir notificaciones, si se pone silencio se tendrá que comprobar si hay alguna notificación en el canal, si se opta por recibir notificaciones, entonces cada vez que se ponga una notificación se recibirá el aviso de que hay una comunicación en el Canal.

### **OFICINA DE LA ASOCIACIÓN**

En la oficina permanecerá Mar, nuestra secretaria para atender las consultas que realicen nuestros socios, así mismo también estará uno de los componentes de la Junta directiva.

Por lo que os rogamos que todas las consultas se hagan por teléfono, correo postal o correo electrónico.

Para que algún socio pueda acudir a la oficina deberá pedir una cita previa.

### **AVISO LEGAL.**

Se recuerda que la ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE SANTANDER se limita a poner en conocimiento de los participantes el contenido de las ofertas comerciales ofrecidas por la Entidad que las realiza. La contratación de los servicios relativos a todos los viajes a realizar al extranjero se realizan directamente y de forma individualizada por los participantes en el mismo con la mayorista o agencia que corresponda; sin que la ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE SANTANDER adquiera ninguna responsabilidad dimanada de las mismas, no teniendo participación en los contratos que puedan formularse entre la entidad ofertante y los viajeros, destinatarios finales de sus ofertas

Cuando la mayorista o la agencia de viajes hacen entrega de la documentación correspondiente a cada socio viajero en la misma se encuentra una copia de la póliza de seguros donde indica claramente que si se produce cualquier incidencia inmediatamente se debe contactar directamente con la compañía de seguros, que será la que corra con los gastos que se originen. Que serán reclamados por el viajero directamente a la compañía de seguros, en evitación de problemas posteriores.

### **FORMA DE APUNTARSE A LOS DIVERSOS EVENTOS**

Venimos observando que en muchas ocasiones tanto las peticiones que recibimos para viajes, comidas, teatros, y demás, a través de nuestra web de nuestro correo electrónico, fax, correo ordinario o de forma presencial, adolecen de faltar algún dato importante, y es por ello, que os rogamos rellenéis todos los campos que figuran en las peticiones, dado que ello nos facilita nuestro trabajo y poder dedicar ese tiempo a otras labores. De igual forma y manera, las peticiones que nos hacéis por teléfono dan lugar a errores, en algunos casos el socio piensa que ha llevado a cabo una petición por este medio, y luego no queda constancia, con el correspondiente perjuicio, a la hora de encontrarse con que no están apuntados. La forma de solucionarlo rellenando todos los datos de las peticiones y firmando las mismas. Sabemos que todos colaborareis en mejorar lo que os indicamos, que por otro lado, lo hacéis bien la mayoría. Gracias.

Desgraciadamente a algunos socios no les ha quedado clara esta petición y hemos recibido sus solicitudes para viajes fuera de España, sin que nos manden fotocopia de los DNI y PASAPORTES. Por favor, tomar nota, gracias.

## REIKI Y REFLEXOTERAPIA

Ponemos en conocimiento, para todos aquellos que estéis interesados que nuestra



secretaria, Mar Díaz, es Terapeuta de Reiki y Reflexóloga. Los tratamientos los lleva a cabo normalmente en su domicilio. Su teléfono es el **606039449** en principio, los días que acordéis con ella a nivel particular. Aquellos de vosotros que esté

interesados en asistir a este tratamiento, a la recepción de este boletín deberéis contactar con Mar por los medios habituales, que os dirá el día y hora en el que seréis atendidos por orden de petición. Estamos convencidos plenamente que los que decidáis participar, no os pesará os alegraréis de haberlo hecho, recibiendo los beneficios para vuestro cuerpo, y quizás también alma, y lo que es más importante, por un precio módico. **¡ÁNIMO AMIGOS, QUE LA VIDA ES CORTA Y TENEMOS QUE PASARLA DE LA MEJOR FORMA POSIBLE!**

### REIKI

El Reiki equilibra y restaura la energía del organismo y favorece la capacidad del cuerpo para sanarse a sí mismo, armonizando tanto el cuerpo como la mente.

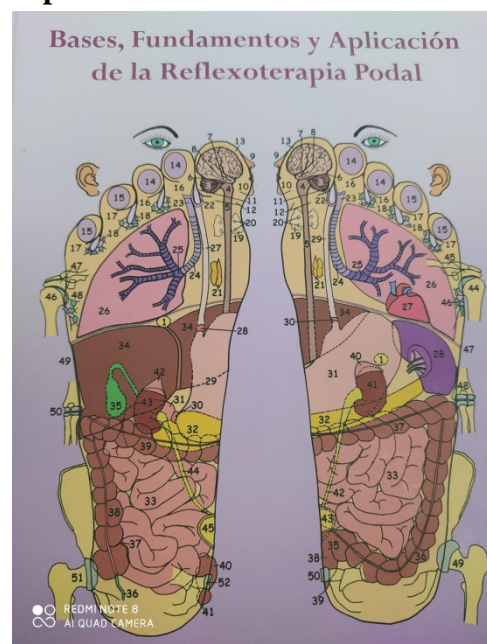
Reiki jamás puede producir ningún daño, puesto que es la energía del universo y sólo fluye en las cantidades requeridas por el receptor.

### REFLEXOTERAPIA

Tratamiento de ciertas enfermedades por medio de masajes en determinados puntos de los pies o de las manos con el fin de estimular capacidades curativas del organismo.

La reflexoterapia consiste en buscar la armonización del cuerpo mediante la estimulación de centros nerviosos, circulatorios y energéticos.

Esta Junta directiva está segura que tras la pandemia que nos está afectando a nuestro cuerpo y a nuestra alma, tanto el REIKI, como la REFLEXOTERAPIA, os será de gran utilidad, pensároslo bien, no os pesará





## BUZÓN DEL SOCIO

**NOTA IMPORTANTE :** Se informa a los socios que nos mandan sus escritos para publicarlos en nuestros boletines, que a partir de ahora, no tendremos en cuenta aquellos que no nos vengan en un archivo WORD, dado que nos supone mucho trabajo para poder publicar los escritos a mano o mecanografiados en una máquina de escribir. Mayoritariamente los recibimos en el formato WORD, pero todavía hay algunos socios que siguen en el pasado. Gracias por vuestro interés. Os recordamos que colaboraciones no deben contener manifestaciones políticas y/o religiosas.

### MI MUSA

**“Despierta, tiemblo al mirarte”,  
Dijo Bécquer en su rima  
Cuando adorando a su musa  
Y viendo su fiel semblante  
Quiso expresar su hermosura  
Yo canto a ti, “musa ardiente”  
Arrullando melodías  
Porque dormida o despierta  
Yo nunca me atrevo a verte  
Ni a mirarte, “vida mía”.  
Despierta, siempre en tus labios  
Se desprende una sonrisa  
Cual pétalo por la brisa  
Es arrancado de un nardo  
Por finas manos de ninfa.  
Dormida, en tus ojos bellos  
Como rocío en la flor  
Que refresca y da color,  
Tus lágrimas son en ellos  
El recuerdo de mi amor  
¿Por qué las tinieblas llegan  
Para turbar tu sonrisa  
Tu sed de amar, tus caricias  
Y tu mirada que ciega?  
O digo mal ¿por qué llega  
La aurora con tanta luz,  
Si tus ojos en la noche  
Son estrellas entre tú?  
Teniendo tu amor despierto,  
Aunque dormida tú estés  
Para mí eres injerto  
De mi vida y de mi bien.  
AMOLA 1957**

**Ángel Monedero Lapeña Socio nº 132**

**ADMIRACION Y RECUERDO PARA UNA GRAN PERSONA**

**El día 3 de setiembre de este año fue un mal día para los amigos de un amigo de sus amigos.**

**Ayer por la mañana, recibí una llamada telefónica de una amiga y compañera del Banco, donde tuve la suerte de conocerla.**

**El motivo de su llamada, no era una noticia feliz, sino triste, muy triste: nuestro compañero y amigo Manuel Beltran, nos ha dejado, se ha ido a otra dimensión o como queráis llamarlo.**

**Me quedé sin saber qué decir a mi querida amiga, aunque esta noticia, dado el estado de salud de Manuel, podía ocurrir en cualquier momento,**

**Luchó años con valentía por la enfermedad que se lo llevó.**

**Desempeñaba en nuestra Asociación de Jubilados, un cargo que lógicamente le daba bastante trabajo, pero fiel a sus convicciones de trabajador neto, allí estaba preparando viajes, llevando la redacción de la revista, escribiendo artículos y tantas materias que llevó que no conozco, pero en todos los temas en que intervenía, ponía su exquisita experiencia y todo su cariño.**

**Amigo, vas camino de reunirte con tu amada esposa, que también se fue hace bastantes años y también con tu hijo recientemente fallecido.**

**Cuando llegues a la Luz, allí estarán ellos, para arroparte y quién sabe, poder seguir formando la familia feliz como en vida fuisteis.**

**Te echaremos de menos, pero esta es la vida.**

**Tus amigos, no te olvidaremos.**

**Conchita Díez Díaz, socia número 0141.**

## **C O R A Z O N   S O L I T A R I O**

**La vida, sucesión de acontecimientos más o menos felices que cuando menos se espera, da un mazazo, dejando fuera de juego a cualquier ciudadano que merced a haber nacido en el seno de una familia aristocrática, llega a ostentar la más alta dignidad que un humano pueda ostentar, como lo es, ser rey de un país y dirigir con más o menos acierto su estabilidad, aunque en nuestro tiempo, casi podríamos decir que un rey es una figura decorativa.**

**Me estoy refiriendo a nuestro Rey Emérito, que dirigió acertadamente una época complicada de nuestra historia: una transición en la que muchos no creían. Verdaderamente daba miedo mirar y leer las noticias políticas y tener un Jefe de Estado totalmente inmaduro, pero salimos adelante, gracias a un gran presidente, el Excelentísimo Señor D. Adolfo Suarez, sobre el que cayó todo el peso de un Estado, que estaba, como casi siempre ha estado, "haciendo aguas" a lo largo de nuestra historia ¡Pobre piel de toro!**

**Pero con el esfuerzo de un joven rey y un presidente no menos joven, fuimos tirando del carro.**

**El Rey se consolidó, hasta el punto de que paró un "golpe de Estado", que a todos los españolitos de a pié nos dejó helados. Lo recuerdo bien, era por la tarde y yo estaba comprando en el supermercado donde tenían la radio puesta. Todos los allí presentes nos quedamos sin saber qué hacer, terminé la compra y casi volando, llegué a mi casa toda exaltada y sin casi poder hablar. Mi marido no me entendía, era tal la lengua de trapo con la que intentaba explicar lo que estaba sucediendo.**

**El Rey se consolidó, hasta el punto de que paró un Golpe de Estado que a todos nos dejó la sangre helada.**

Retomamos un prestigio perdido y tuvimos años en los que sí, todo los españoles trabajábamos en dos sitios o bien haciendo horas extraordinarias. El nivel de vida fue subiendo lentamente. Desapareció el trabajador en zapatillas, curiosamente se ha puesto de moda ir calzado con zapatillas, pero modernas y con estilo deportivo, las calles se llenaron de coches Seat 600 y muchas familias tenían su domicilio habitual y un segundo domicilio en la sierra o playa para las vacaciones.

El Rey que tomó por esposa, a una princesa que ya desde la cuna era reina y lo demostró con creces porque a medida que iban pasando los años, iba dejando al descubierto, una faceta de la que todos los varones de la familia Borbón, estaban sobrados: personas fácilmente enamoradizas.

Así fueron pasando los años y alguien, no sé quién, le presentó a una mujer que haciéndose llamar Princesa Rusa y sobrada de inteligencia, tocó el frágil corazón de nuestro Rey. Lamentablemente, trastocó el ritmo de nuestra vida.

D. Juan Carlos, enamoradizo, cayó "desmayado" ante una mujer, con los labios rellenos de colágeno, bien pintada y posiblemente de carácter amable. No le costó trabajo ni mérito alguno, enamorar perdidamente al Monarca que dejó su ejemplar vida, para caer en corruptelas que le obligaron a tomar decisiones que en principio nadie comprendía. Pero "no la hagas y no la temas" y poco a poco fue tomando decisiones muy dolorosas, para el españolito de a pié que no llegaba a comprender. Pero todo sale a luz y esa luz alumbró la caída de un rey que en sus principios lo hizo bien pero que poco a poco se fue metiendo en el lodo de la ambición, llevado de la mano de una "katuska rusa" quién ahora y todavía no se sabe el por qué, está soltando lastre de una embarcación que lógicamente estaba abocada al hundimiento... y ahora van a venir los malos tiempos... a quién tenía de todo... se está empezando a ver solo y cada vez más solo porque los aduladores que reciben pingües beneficios por los servicios prestados, están al lado de quién les da riqueza, pero cuando el caño se corta... se corta la amistad, visitas, compañía...

Y se encuentra solo, un rey, que no supo mantener su imagen limpia de todo el polvo que unos y otros en forma de palabras huecas, echaron sobre un rey que pidió perdón por su asistencia a una cacería en la que un pobre paquidermo, perdió la vida y no es que al rey emérito le guste la caza y el manejo de las armas... pero sí a la araña que tejía los hilos para envolver las acciones de un rey cegado por el espectacular brillo de los brillantes engarzados en la baba del artrópodo hembra.

Y ante tanto esplendor, nuestro rey se cegó, dejándole sin capacidad de discernir entre lo bueno y lo malo. Lo bueno lo tenía, pero lo malo tiró con tal fuerza de él que lo destruyó.

Supongo que en su nuevo destino, este rey que se dejó engañar fácilmente, piense que la soledad pronto tejerá una tela de la cual quedará colgado como un vulgar insecto, que se dejó maniatar por las hebras de oro que tejía una araña con malas intenciones para él, pero buenas para ella.

Verdaderamente lamentable, un hombre respetado se ha visto solo porque repito en esos ambientes no hay verdaderas amistades, hay gentes que viven cantando las maravillas de un personaje, algo similar a los déspotas Emperadores Romanos, con sus camarillas de aduladores que no dudaban en apuñalar al Cesar, siguiendo sus bajos instintos criminales, si se veían atendidos en sus magnificencias.

La soledad es muy dura, pero cuando viene porque uno mismo ha hecho oposiciones para ello, hay que aceptar ese destino, pero es muy duro. Se terminan los viajes, las fiestas, las recepciones...

**Y por supuesto, tendrá que vivir, sin una familia en la que buscar cariño en esas horas bajas que todos tenemos.**

**Conchita Díez Díaz nº: 0141**

### **Una anormal normalidad.**

**En este pasado largo tiempo en que hemos estado confinados, con qué ansia deseábamos volver a la normalidad, entendiendo como tal, la forma rutinaria y habitual de vida de la persona humana en cada momento concreto de la historia y que vendrá determinada en función de los tiempos, los medios a su alcance y el ambiente en el que se desenvuelve y las costumbres y leyes que la sociedad ha ido implantando y evolucionando a lo largo de toda su existencia.**

**Pues bien, en base a ello, nuestra normalidad de vida actual se desenvolvía en ese llamado “estado de bienestar” con libertad absoluta de movimientos, y disfrutando de todo el progreso que la civilización de hoy nos brinda.**

**De repente surge un enemigo cruel e invisible, nunca antes conocido, el maldito “coronavirus” y como es nuevo, es preciso también asignarle un nombre nuevo, que las autoridades sanitarias bautizan como “Covid-19”. Inmediatamente para combatirlo, seguir su evolución y efectos, y conseguir su posible contención, se siguen buscando palabras nuevas y así surgen “confinamiento”, “desescalada”, “fases de la desescalada” y por último “la nueva normalidad”.**

**Si los términos “confinamiento” y “desescalada” parecen ser ya son un tanto impropios, lo de “nueva normalidad”, puede serlo más, si no se justifica por una razón de protagonismo en el invento de nuevas expresiones, para seguir la estela de todos y todas, ministros y ministras, trabajadores y trabajadoras, etc. etc. etc. Yo personalmente pienso que esto de “nueva normalidad” no suena del todo bien. Creo que no hay nueva, ni actual, ni vieja normalidad, buena ni mala normalidad, O hay normalidad o no la hay y en este segundo caso lo que existe es la anormalidad.**

**Y aquí, dentro de la anormalidad, es donde ahora vivimos. Ahora la simple salida a la calle no trae ningún motivo placentero, pues nos sentimos como maniatados y acosados por todas partes, amordazados con las mascarillas que oprimen y asfixian, y pendientes de que nadie se acerque demasiado. Se camina silencioso, se dirige el saludo o la sonrisa con la mirada, se acusa a todo aquel que no cumple tales requisitos, y se disfraza toda identidad con unas buenas gafas de cristales oscuros y la citada mascarilla.**

**La persona humana es social por naturaleza, amiga de reuniones y celebraciones, propicia para las fiestas, y dispuesta a compartir actos multitudinarios de diversa índole, ya sean culturales, deportivos, o religiosos, y ahora nuestro comportamiento ha de ser todo lo contrario: aislados y a distancia.**

**Cada vez más, en base a los medios de que ahora se dispone, la sociedad utiliza sus diferentes medios de convocatoria, con múltiples motivos, para reunir masas ingentes de personas. Ahora todo eso no está permitido y muchos se revelan inconscientes contra ello, buscando el terreno de la clandestinidad y la ilegalidad, como queriendo creer, “que eso no van con ellos”, cuando parece ser el medio más eficiente para combatir esta tremenda pesadilla.**

**Es cierto que ahora tenemos unos comportamientos sociales que son nuevos, pues eran desconocidos hasta ahora, y esos comportamientos son precisamente los que nos desvían del puro concepto de normalidad.**

Es nuevo efectivamente que tengamos que andar por la calle embozados en las mascarillas, como seres tristes y silenciosos, huyendo del primero que te encuentras, pero eso no es lo normal.

Es nuevo que tengamos que esperar cola en la calle para todo, para las compras en general, para un consultorio médico, para la farmacia, para hacer gestiones en el banco u otros organismos, pero esto tampoco es normal.

Es nuevo que el ir a trabajar, como medio obligado del sustento y bienestar, suponga una pesadilla continua a lo largo del día y lo que es más terrible, los miles de puestos de trabajo que se han perdido en incremento del angustioso ascenso de las listas del paro. Esto nunca fue más anormal.

Es nuevo que haya tantos actos y espectáculos públicos suspendidos, o que haya que respetar un aforo limitado en centros y actos de culto, reuniones diversas, deportes y espectáculos. Todo esto es igualmente anormal.

Es nuevo que por imperativo social y miedo personal se nos hagan prohibidos los saludos, abrazos y besos y se rehuya el encuentro con nuestros familiares y amigos, algo que es esencia de normalidad y hasta de necesidad en los seres socializados.

Queremos más pruebas de una anormalidad?

En conclusión: estamos viviendo un tiempo, no nuevo, sino anormal o dicho de otra forma, vivimos una anormal normalidad.

Juan-C. Moreno García, socio número 0765

## OPINION

Me parece muy acertado el principio que sigue la Asociación de no tratar temas de religión ni de política. Sin embargo en el boletín 131 aparece un comentario que, en mi humilde opinión, vulnera ese principio. Cualquier manera de pensar me parece respetable y no me siento ofendido por lo que los demás opinen. Lo único que pido es el mismo tratamiento y por eso quiero dejar claro que en la Asociación existe al menos una persona que no piensa igual que el firmante de las afirmaciones de que Franco ni era fascista ni genocida. Podría justificar mi opinión, sin embargo, prefiero dejarlo ahí para no agitar más sentimientos enfrentados.

En una España cada vez más polarizada y enfrentada resulta muy difícil opinar sin despertar celos a insultos. Somos un país de extremos y cual péndulo oscilamos hacia un lado u otro sin ni siquiera detenernos un momento en el centro a pensar que la tolerancia es fundamental si queremos convivir en paz. Por el camino quedan miles de víctimas de ambos bandos. Como decía Labordeta: “No queremos guerras, porque siempre las perdemos los mismos”.

Lo mejor es que cada uno lea a los historiadores, existe muy buena literatura sobre este episodio de nuestra Historia que nunca, jamás debería repetirse. La mayor tragedia de un país es el enfrentamiento violento entre amigos, familia, hermanos... La única medicina para no repetirlo nuevamente es educación, cultura y respeto. Así estaremos en condiciones de sacar nuestras propias conclusiones y defendernos de los intentos de manipulación que cada vez se producen más descaradamente. “El pueblo que olvida su Historia está condenado a repetirla”. Afrontar el futuro unidos, trabajar juntos es el único camino para conseguir una España mejor.

Juan José Sánchez Tirado. Socio 2421.

## **EL DESAPARECIDO MÉDICO DE CABECERA**

Eran los tiempos de la Transición Política Económica que nos trasladó de un Estado Autoritario a una Democracia, más o menos perfecta y que llamó la atención en el mundo occidental y fue causa de variados estudios en diversas Universidades del mundo.

Dicha transición que culminó en los Pactos de la Moncloa, las primeras elecciones libres y la Constitución de 1978, dejó al descubierto la dicotomía española, que todavía persiste y que de un modo gráfico, no exento de humor, reflejaron dos escritos callejeros, denominados "grafitis", que aparecieron en dos paredes de dos pueblos distintos:

Uno fue en Cabra de Córdoba, donde se leyó en una pared: "Franco, vuelve aunque sea de Sargento" y otra, que publicó la Prensa de entonces, en no recuerdo que lugar que decía:

"Hay que matar al cerdo de Carrillo" y debajo apareció otro que decía: "Ten cuidado Carrillo que te quieren matar a tu cerdo".

En esos tiempos ya existía consolidada una Seguridad Social, con un Seguro de enfermedad, hasta cierto punto envidiado por la sociedad occidental, pero que había dejado en la cuneta a una Institución, absolutamente privada, que era el MÉDICO de CABECERA.

Este profesional, que era generalista y que prestaba sus servicios en domicilios de sus pacientes, cobraba por signos externos de 3 a 5 pesetas por visita, menos a otros y nada a muchos por apariencia de pobreza.

En aquellos tiempos no existían más que Casas de Socorro y Hospitales de beneficencia y muy raramente alguna Clínica Privada.

En loor del Médico de Cabecera, me vais a perdonar que personifique en mi persona y en mi familia un par de casos que prueban eficientemente la valía de dicha Institución. Hoy le ha sucedido el médico de Familia, pero la visita domiciliaria, prácticamente ha desaparecido, que era la clave del Médico de Cabecera.

Permitidme que os cuente el primer ejemplo de inteligencia y conocimiento de este profesional.

En Julio de 1948 se me infectaron los dorsos de mis manos, de unos eccemas muy parecidos a la sarna, de efectos muy desagradables y un picor muy intenso en los espacios interdigitales, de tal forma, que me negaba a mostrar las manos ya que a mí mismo me repugnaban.

Ya en aquel tiempo existía una Seguridad Social bastante asentada y utilizando dicho Servicio fui al dermatólogo que era un Coronel Médico, quien examinando mis manos, dictaminó que sufría un prurito incurable que padecería el resto de mis días, y me recetó una pomada para aplicarme por las noches, advirtiéndome que me mejoraría, pero no me curaría.

El impacto que sufrí hizo que mi cara se descompusiera y al salir a la calle, me crucé con el médico de cabecera de mi familia, que ayudó a los partos de mi madre y nos atendió a toda la familia y por lo tanto me conocía desde mi nacimiento y el hombre al ver mi cara me paró y me preguntó que me pasaba para mostrar ese aspecto.

Le conté mi visita al dermatólogo y en mitad de la calle me miró las manos y me preguntó que hacía yo en esos momentos. Le expliqué que estaba preparando el Examen de Estado, para obtener el Título de Bachiller Universitario, que se realizaría ante 9 ó 10 Catedráticos de la Universidad de Granada y que

contemplaba todos los conocimientos adquiridos desde el ingreso a los 10 años, hasta el curso séptimo de dichos estudios. Verdaderamente era un examen difícil y raro era que aprobaran más del 50% de los alumnos.

El médico de cabecera me dijo que me pusiera la pomada y que cuando me examinara tanto si aprobaba como no, que fuera a su casa que quería verme.

El 17 de julio de 1948, se nos comunicó que al final de ese día se publicarían las Notas, pero el hecho es que los hicieron a las 2 de la madrugada y yo estaba en el grupo de los APTOS, para gran satisfacción y alegría.

Marché a mi casa y entre besos y abrazos de mi familia, cuando me acostaba eran las 4 de la madrugada. Me levanté a eso de las 10, y observé que mis manos, aparentemente estaban algo más secas y a las 72 horas no tenía el menor síntoma del prurito diagnosticado y hasta la fecha. No fui a ver al Médico de cabecera, para no molestarle y he llegado a una ancianidad respetable sin el menor signo de dicha enfermedad.

El médico de cabecera supo, porque me conocía, que yo estaba sufriendo un ataque de nervios que producían unos efectos psicosomáticos que me desaparecerían cuando desaparecieran los efectos que me los producían. Entonces no se conocía la palabra estrés, tan frecuente hoy.

Posteriormente, mi hermano mayor se casó y en su momento tuvo su mujer a su hijo primogénito, que al tener unos 2 años cayó enfermo. Mi hermano llamó a un pediatra que llegó a mi tierra, rodeado de un prestigio, dicen que internacional y que cobraba unos honorarios desproporcionados para la época.

Mi madre estaba muy preocupada por su nieto, al que habían instalado en una especie de jaima mora, para aislarlo de todos, pero observaba que su nieto no mejoraba y alentaba a mi hermano para que llamara al citado doctor, que en esos instantes ya estaba jubilado, pero que en atención a la familia solicitó autorización al Colegio Médico, para esa actuación única, permiso que se le concedió.

Cuando fue a casa de mi hermano, yo estaba presente y tremendamente irritado ordenó que se le quitara esa "tienda de campaña" dijo y cogiendo en brazos al niño gritó: ¡Este niño se está muriendo de hambre! y ordenó a mi hermano que urgentemente fuera a la farmacia por unos productos que recetó.

Al día siguiente el niño había mejorado bastante y al tercer día, el médico se despidió y hoy ese niño es un médico intensivista sesentón que está en puertas de su jubilación.

Pero, un rumor malediciente y viperino nunca denunciado, ni probado, ni tampoco condenado, tuvo una consecuencia muy negativa para el pediatra.

Se dijo que este profesional extenuaba hasta el límite de apariencia de suma gravedad a los niños, para en el momento culminante aplicar sus extensos conocimientos y tratamientos adecuados, que salvaran al enfermito de un estado muy grave y su salvamento justificaban unos honorarios muy excesivos.

Este indigno rumor acabó con el halo de fama del médico, que quedó prácticamente sin actividad y tuvo que marcharse a un lugar muy distante para tratar de rehacer su profesión.

Don Juan Miguel, que así se llamaba el insigne doctor de cabecera, murió y mi hermano y todos mis parientes varones, directos e indirectos también. Yo soy el único superviviente varón de toda mi familia.

A mí, a veces, se me ha pasado por la mente la imagen de los grafitis de la transición, y llegué a tener la tentación de escribir alguno que dijera: "Don Juan Miguel, vuelva aunque sea de practicante", pero claro, esto nunca lo he hecho y ahora me he limitado a ensalzar a una persona de gran valía, pero que no

era el único, porque la institución del MÉDICO DE CABECERA fue de suma importancia y resolvió grandísimos problemas de salud cuando no existía la Seguridad Social, e incluso después.

Honor y Gloria al MÉDICO DE CABECERA, hoy desaparecido y sustituido a otra escala por el Médico de Familia que también actúa de la mejor manera posible.

Madrid, Julio 2020

Alfonso Cañizares Alex Socio nº 2709

. o 0 o . o 0 o . o 0 o .

ASOCIACIÓN NACIONAL DE  
JUBILADOS Y PENSIONISTAS



Recibe un cordial saludo,



**CUADRO RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL AÑO 2020**

ACTIVIDAD	MES	DÍA	HORA	PRECIO €
CELEBRACION SANTA MISA FESTIVIDAD SAN CARLOS BORROMEO	NOV	4	12:00	

(\*) Se informará oportunamente.

(\*\*) Costo de la entrada, en su caso, más la parte proporcional honorarios del profesor o guía

(\*\*\*) Ver en el boletín

- Actividad: LOTERÍA
- Fecha del Sorteo: 22 de diciembre de 2020
- Número: 18141

(\* )  Les ruego que con independencia del importe de 20,00 (VEINTE) euros, me adeuden en cuenta el importe de \_\_\_\_\_ euros más, que se servirán adeudármelo en cuenta.

(\* )  Les ruego tome nota que NO DESEO JUGAR NINGÚN IMPORTE, por lo que no deberán adeudarme los 20,00 euros previstos con carácter general.

(\* ) Consígnese una X en la opción que proceda.

Madrid a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

Socio número \_\_\_\_\_

Firmado: \_\_\_\_\_

Nombre y Apellidos